

# VAKOK VILÁGA

LXXXII.  
évfolyam  
4. szám

2021/4



Április utolsó szerdája 1994 óta a vakvezetőkutyák világnapja. Ünnepi videóval emlékeztünk meg erről a jeles napról Schiff Mónika központ vezető, Hegedűs Gábor és Bodorics Andrea önkéntes kölyöknevelők, Németh Orsolya szakmai vezető, Rózsa Katalin vakvezetőkutya kiképző, Pintér Norbert látássérült, és dr. Nagyné Berke Mónika szolgáltatás vezető részvételével

 **MAGYAR**  
 **VAKOK ÉS GYENGÉNLTŐK**  
 **ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE**

---

# Tartalomjegyzék

---

- 3 Elérhető a Vak és gyengénlátó költők és írók antológiája II. szépirodalmi pályázat felhívása
- 5 1% társadalmi felelősség – Ne hagyja veszni!
- 7 Ismét a megváltozott munkaképességű személyeket érintő szabályokról tárgyal a Parlament
- 9 Februárban új szintre lépett az Együtt a jövőnkért online kerekasztal 2. rész
- 12 Molnár Anikó: Lélekfogytiglan
- 12 „Annyi, de annyi jó könyv van a világon” – Interjú Iván Abigél felolvasóval
- 15 Balogh Béla: Az ördög pénze
- 18 EU fogyatékosügyei stratégia 1. – akadálymentességi vizsgálatok indulnak
- 21 Megszűnt az árkülönbség az adaptált és a normál tankönyvek között
- 22 Beszámoló az MVGYOSZ online informatikai kurzusáról 2. rész
- 24 Nem vagyok író, csak megpróbáltam... – interjú Szabó Istvánnéval
- 27 Szabó Istvánné: Az utca
- 30 Pályázati felhívás novella, humoreszk, satíra írására – Romhányi József születésének 100. évfordulója alkalmából
- 33 Fazekas Géza: A székelykő meséje
- 35 Ünnepelje velünk a 4000. hangoskönyvet!
- 37 Frissült a hangoskönyvtár alkalmazás
- 37 Okosmorzsaparty – Friss hírek az IKT eszközök világából
- 38 A tisztaság fél egészség! – Vírusirtó ajánlatok a segédeszközboltban
- 40 VásárLÁSS – A Decathlon mostantól segít látássérült vásárlóinak
- 41 Iványi Krisztina: Medve Úr – Egy plüssmaci otthonra talál
- 47 Végre itt a tavasz! – Április 1-jén megnyitott a Vakok Kertje
- 47 Komplex felkészítés munkakeresésre
- 48 Közelebb egymáshoz, közelebb a mozgáshoz – Háromoldalú együttműködés a látássérültek sportjának megyei szintű elmozdításáért
- 50 Online nőnap i köszöntő

## **Elérhető a Vak és gyengénlátó költők és írók antológiája II. szépirodalmi pályázat felhívása**

A költészet napján, 2021. április 11-én hirdette meg az MVGYOSZ a Vak és gyengénlátó költők és írók antológiája II. szépirodalmi pályázaton való részvétel lehetőségét. A jelentkezési lapot az MVGYOSZ oldaláról tölthetik le.

### **Felhívás vak és gyengénlátó költők és írók antológiája II. szépirodalmi pályázaton való részvételre**

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége (MVGYOSZ) harminc év után újra meghirdeti a Vak és gyengénlátó írók és költők antológiája határokon átívelő Kárpát-medencei szépirodalmi pályázatot.

### **Előzmények**

1990 októberében született meg a gondolat, hogy a látássérült költők és írók műveit össze kell gyűjteni. A következő év januárjában dr. Baranyi Imréné, Lak István és Rózsa Dezső vezetésével megkezdődött a gyűjtőmunka, amely 1991 végére fejeződött be. Ennek az áldozatos munkának és Körmendi Lajos szerkesztésének eredményeként jelent meg 1992-ben az Óda a fényhez – Vak és gyengénlátó költők és írók antológiája, amely 36 szerző 106 művét tartalmazta. A több ezer példányban készült kötet a kétezres évek elejére elfogyott, utánnomását 2005-ben az NKA támogatta.

### **A pályázat célja**

Az MVGYOSZ több mint száz éve képviseli a látássérült emberek érdekeit Magyarországon. A szövetség szolgáltatásai és érdekképviselési munkája a vak és gyengénlátó polgárok esélyegyenlőségének megteremtésére irányul az élet minden területén, legyen az a közszolgáltatásokhoz, az oktatási inklúzióhoz, a munkavállaláshoz, vagy a kulturális értékekhez való hozzáférés joga, valamint az amatőr művészeti alkotáshoz és az előadóművészet gyakorlásához kapcsolódó lehetőségek.

Jelen felhívás célja, hogy publikációs lehetőséget biztosítson a Kárpát-medencei szépirodalmi műveket író látássérült alkotóknak, összegyűjtve és rendszerezve ezen speciális alkotói kör munkásságát. A pályázat kiírója Az óda a fényhez antológia kiadása óta (1992) eltelt időszak műveit várja. Az antológia síkírásban, hangos és Braille változatban is megjelenik.

### **Nevezési feltételek**

A pályázónak rendelkeznie kell:

- az MVGYOSZ bármely tageszervezeténél kiállított, érvényes tagsági igazolvánnyal, vagy

- valamely határainkon túl működő látássérülteket tömörítő szervezet, szövetség, egyesület vezetőjének igazolásával, vagy
- a látássérültség okán megállapított ellátásról szóló határozattal, vagy szemészorvos látássérültséget igazoló hivatalos dokumentumával.

A részvétel további feltétele a jelentkezési lap visszaküldése, valamint egy maximum 1500 karakter terjedelmű bemutatkozás megküldése egy, az alkotóról készült portréfotó kíséretében.

### **A pályázat részletei**

A pályázat nyelve: magyar.

Életkori megkötés nincs, minden látássérült személy pályázhat a Kárpát-medencéből, a pályaművek azonos elbírálás alá esnek. A művek témájára irányuló megkötés nincs.

A pályázaton minden alkotó maximum öt verssel és/vagy két prózai művel pályázhat. A próza kategória esetében – szóközökkel együtt – maximum 15.000 karakter terjedelmű művekkel lehet pályázni. A karakterszám prózai művenként értendő.

Az elsőközlés nem feltétel, a pályázat kiírója mindkét kategóriában elfogadja a már máshol megjelent műveket és az új, a pályázati kiírásra készült alkotásokat is.

### **Formai előírások**

A pályaműveket Word formátumban kérjük benyújtani, 12-es Arial betűtípus használatával. Az alkotó fotóját min. 500 dpi-s felbontásban, min. 1 Mb-os méretben kérjük csatolni.

### **Határidők**

A pályázat meghirdetése: 2021. április 11.

A művek és a személyes ismertető beérkezési határideje: 2021. szeptember 30.

Az antológia várható megjelenése 2022 októbere

A jelentkezési lapot, az alkotó fotóját és az alkotásokat az [info@mvgyosz.hu](mailto:info@mvgyosz.hu) címre kérjük küldeni.

Az antológia összeállításában részt vesz:  
Karafiáth Orsolya költő, fordító és publicista  
dr. Baranyiné Miks Mária amatőr költő  
Szilágyi Ildikó, az MVGYOSZ könyvtárosa  
Sztakó Krisztina, a Vakok Világa folyóirat szerkesztője, az MVGYOSZ elnökségének tagja  
Iván Péter bölcsész, az MVGYOSZ munkatársa



## Díjazás

A bíráló bizottság által kiválasztott mű vagy művek megjelentetése a vak és gyengénlátó költők és írók antológiájában, mely kiadványból minden abban szereplő alkotó egy példányt kap. Az antológia szerzői emléklapot kapnak, amelyet a kötetbemutató ünnepélyen vehetnek át az MVGYOSZ elnökétől.

## 1% társadalmi felelősség – Ne hagyja veszni!

Önkéntesség, adományozás, a személyi jövedelemadó 1%-ának felajánlása. Néhány példa arra, hogyan támogathat társadalmilag fontos ügyeket. Cikkünkben most a legaktuálisabbat, az SZJA 1% felajánlásának kérdését járjuk körül.

Lassan 25 éve van lehetőségünk arra, hogy szabadon rendelkezünk személyi jövedelemadónk 1+1 százalékának felhasználásáról. Az adónk egyik 1 százalékával magyarországi egyházakat vagy kiemelt költségvetési előirányzatokat támogathatunk, míg a másik 1 százalék felajánlásával arra jogosult civil szervezeteket segíthetünk céljaik megvalósításában.

Az elmúlt években befolyt összegekből, hogy csak néhány példát vegyünk, hátrányos helyzetű gyerekek táboroztatása, végstádiumú betegek körülményeinek javítása, menhelyeken élő állatok élelmezése vagy akár vakvezetőkutyák kiképzése is megvalósulhatott. Az 1%-ra jogosult szervezetek között állatvédő, gyermekmentő, egészségmegőrző, környezetvédelemmel, oktató-



si, szabadidős, szociális, tudományos, kulturális tevékenységgel vagy jogvédelemmel foglalkozó szervezetek is vannak, így minden adózó megtalálhatja azt a társadalmi célt, amelyet fontosnak és érdekesnek ítél arra, hogy adója 1%-ával támogassa.

Sajnálatos tény, hogy a 2019-es adóbevallás benyújtásakor 100 ezerrel kevesebb adózó ajánlotta fel civil szervezeteknek az SZJA 1%-át, mint egy évvel korábban: az érvényes nyilatkozatok száma 2018-ban 1.796.892, míg 2019-ben 1.689.334 volt. Az egyházak SZJA 1%-os támogatása terén ilyen visszaesés nem tapasztalható, sőt, kifejezett növekedés figyelhető meg: míg 2018-ban 1.284.771 adózó, addig 2019-ben már 1.495.610 honfitársunk ajánlotta fel személyi jövedelemadója 1%-át, azaz 200 ezerrel több adózó rendelkezett a javukra.

Fontos tudni, hogy a vallási közösség technikai számára szóló, formailag érvényes 2020-as nyilatkozatokat 2021-ben is figyelembe veszi a NAV, amennyiben ön nem ad be újabb nyilatkozatot vagy korábbi nyilatkozatát nem vonja vissza. Ugyanakkor a civil kedvezményezettek és a kiemelt költségvetési előirányzat javára továbbra is évenként kell nyilatkozni, mivel ezeket a felajánlásokat csak egy alkalommal, a rendelkezés évében veheti figyelembe a NAV.

Az 1% felajánlása olyan támogatás, amely önnek nem jelent plusz kiadást, ugyanakkor az érintett civil szervezet tevékenységét a sok kis 1% nagy mértékben segítheti. Erre szokás mondani, hogy „sok kicsi sokra megy”.

2015-től minden olyan szervezetnek, amely az adott évben részesülni kíván az 1%-os felajánlásokból, az azt megelőző évben regisztrálnia kell az adóhatóságnál. Kérjük, az 1 százalékos felajánlása előtt ellenőrizze, hogy az ön által választott szervezet jogosult-e annak fogadására.

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége természetesen jogosult az 1 százalékok gyűjtésére és felhasználására. Köszönjük mindazoknak, akik a szövetség munkáját az elmúlt évben a felajánlott SZJA 1%-kal támogatták, amelyből a tavalyi évben 16.249.554 forint folyt be.

Amennyiben az MGVOSZ-t választja, akkor az ön által idén felajánlott SZJA 1%-ból egy vak ember fehérbohoz, beszélő karórához, vagy egy új hangoskönyvhöz, egy gyengénlátó személy magyar nyelvű nagybetűs számítógépes billentyűzethez, egy vakvezetőkutya egy havi élelemhez, gazdája egy új vezetőhámhoz és sok más, a látás hiányát áthidaló és a mindennapi életet segítő eszközhöz juthat.

Kérjük, hogy idejében adóbevallásának benyújtásakor ön is adjon 1 százalékos esélyt egy civil szervezetnek!

Ne felejtse el kitölteni az 1%-ról rendelkező nyilatkozatot, melyen a kiválasztott társadalmi szervezet nevét és adószámát kell megadni.

Ha minket választ, kérjük, ezt az adószámot írja be: 19002464-2-42

*Hegedűs Katalin kommunikációs munkatárs*

## **Ismét a megváltozott munkaképességű személyeket érintő szabályokról tárgyal a Parlament**

A napokban került az Országgyűlés elé egy törvényjavaslat, amely várhatóan július elsején lép majd hatályba, és a megváltozott munkaképességű személyek ellátásairól és egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXCI. törvény (Mmtv.) módosítását célozza. A törvény elfogadása esetén a változások ezúttal azokat érinthetik, akik

a.) a rokkantsági nyugdíjrendszer átalakítását megelőzően 2011 decemberében rokkantsági, baleseti rokkantsági nyugdíjban, illetve rendszeres szociális járadékban, vagy átmeneti járadékban részesültek, mely ellátásukat 2012 januárjától hivatalból rokkantsági, vagy rehabilitációs ellátássá minősítették át,

b.) majd az ezt követően elvégzett esedékes komplex felülvizsgálat alapján rokkantsági ellátásra váltak jogosulttá, de – mivel állapotjavulást véleményeztek náluk – a vonatkozó szabályozásnak megfelelően annak összege korábbi ellátásuktól függetlenül alacsonyabb szinten került meghatározásra.

Ezzel a problémával 2018-ban már az Alkotmánybíróság is foglalkozott. A 21/2018. (XI. 14.) AB-határozat a szabályozás hiányosságaként, illetve jogalkotói mulasztásként értékelte, hogy az Mmtv. nem rögzítette pontosan az állapotjavulás fogalmát, ami ahhoz vezetett, hogy olyan embereknél, akik 2011. december 31-én jogosultak voltak valamilyen ellátásra, a komplex felülvizsgálatukat követően anélkül véleményeztek egészségi-állapotjavulást, hogy az ténylegesen bekövetkezett volna, csupán a megváltozott minősítési rendszer miatt kaptak a korábbihoz képest jobb minősítést egészségi állapotukra.

Sérelmezte továbbá az Alkotmánybíróság azt is, hogy a komplex felülvizsgálatot követően járó rokkantsági ellátás összege – állapotjavulás véleményezése esetén – már semmilyen módon nem függ a korábbi, egyébként járulékfizetésen alapuló rokkantsági nyugdíj összegétől. E hiányosságok kiküszöbölése érdekében az Alkotmánybíróság új szabályok megalkotását írta elő, melyre 2019. március 31-éig adott határidőt. A mostani törvényjavaslat – a hozzáfűzött indokolás szerint – az Alkotmánybíróság e határozatában szereplő követelményeknek kíván eleget tenni.

### **Egyösszegű kompenzáció vagy állapotvizsgálat alapján az ellátás újraszámítása**

Két lehetőség közül választhatnak azok a volt rokkantsági, baleseti rokkantsági nyugdíjasok, nyugdíjszerű ellátásra jogosultak, akiknek a 2012. január 1-jét követően elvégzett komplex felülvizsgálat alapján rokkantsági ellátást állapítottak meg, azonban ennek összege alacsonyabb lett az őket 2011 decemberében megillető, az időközi emeléseket is tartalmazó ellátás összegénél.

Az érintettek dönthetnek úgy, hogy elfogadnak egy egyszeri, 500.000 Ft összegű kompenzációt, melyet a Magyar Államkincstár Nyugdíjfolyósító Igazgatósága fizet ki részükre 2022. március 31-éig. E kifizetésre viszont csak annak részére kerülhet sor, aki 2022. február 28-áig előzetesen nyilatkozik arról, hogy ellátása összegének csökkenésével összefüggésben további igényt nem támaszt.

Aki a fenti egyösszegű kompenzációval nem kíván élni, az kérelmet terjeszthet elő állapotvizsgálat elvégzése érdekében. Fontos azonban tudatosítani, hogy e kérelmet legfeljebb 2022. június 30-áig lehet benyújtani. Az állapotvizsgálat ebben az esetben annak megállapítására irányul, hogy a korábbi, rokkantsági ellátást megalapozó felülvizsgálat időpontjában következett-e be tényleges fizikai állapotjavulás a 2012. január 1-jét közvetlenül megelőző fizikai állapothoz képest. A fizikai állapotjavulás visszamenőleges vizsgálatára vonatkozó részletes szabályok csak ezt követően, rendeletben kerülnek majd kidolgozásra. A most vázolt két lehetőségről egyébként a folyósító szerv ez év december 31-éig kiküldött tájékoztatóban informálja majd az érintetteket.

### **Az ellátás összegének újraszámítása**

Az állapotvizsgálatot azoknak, akik ezt kérik, a rehabilitációs hatóság végzi majd el. A törvényjavaslat értelmében a hatóságnak erre legkésőbb 2023. június 30-áig kell sort kerítenie. Ha ennek eredménye az lesz, hogy az érintett személy fizikai állapotában tényleges javulás nem következett be, vagy az állapotjavulás ténye nem bizonyítható, akkor a rehabilitációs hatóság a rokkantsági ellátás összegét újra megállapítja – már ha ez az ellátott számára kedvezőbb összegű ellátást eredményez. Újra hangsúlyozzuk, hogy ebben az esetben nem a jelenlegi fizikai állapot vizsgálatáról van szó, hanem visszamenőlegesen, 2011. decembere, illetve az ezt követő, rokkantsági ellátás megállapítását megalapozó komplex felülvizsgálat időpontja közötti időszakra vonatkozóan vizsgálják, történt-e akkor állapotjavulás, vagy sem. Habár az újbóli megállapítást illetően a törvényjavaslat nem túlságosan részletes, azt azért rögzíti, hogy az újonnan kiszámított ellátás semmiképp nem lehet kevesebb az érintett részére 2011. december hónapra járó ellátás időközi emelésekkel növelt összegénél. Fontos továbbá hangsúlyozni, hogy az ellátás újraszámítása esetén az érintett jogosulttá válik az új, illetve a részére ténylegesen folyósított ellátás közötti különbözetre is.

A törvényjavaslat indokolása utalást tartalmaz arra is, hogy az egyösszegű kompenzációra, vagy a fizikai állapotuk vizsgálatára, illetve ennek következtében az ellátás újraszámítására nemcsak azok tarthatnak igényt, akik jelenleg is rokkantsági ellátásban részesülnek, hanem azok is, akiknek ellátásra való jogosultságuk időközben megszűnt, vagy például már öregségi nyugdíjat kapnak.



A fentiekből látható, hogy a most részletezett lehetőségekre még egy ideig várniuk kell az érintetteknek, célszerű viszont folyamatosan figyelemmel kísérni az ezzel kapcsolatos híradásokat, amihez – lehetőségeink szerint – segítséget nyújtunk.

*Gulyásné dr. Bölkény Ágota jogtanácsos*

## **Februárban új szintre lépett az Együtt a jövőnkért online kerekasztal 2. rész**

### **Nemes-Nagy Tünde: A látássérültek szolgálatában**

A Vakok és Gyengénlátók Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete nyíregyházi székhellyel, országos hatókörrel működik. Nemes-Nagy Tünde az egyesület elnöke.

A szervezet szoros kapcsolatban van az MVGYOSZ-szel. Az egyesületnél lehetőség van Braille-írás-olvasás gyakorlására, fejlesztésére, informatikai tudás elsajátítására. Az egyesületnél eszközkölcsonzésre is van lehetőség. Tanulmányi kirándulásokat szoktak szervezni, ha a körülmények is megengedik. Ezekhez bárki csatlakozhat. Az események között emellett oktatási konferenciák, fórumok is megtalálhatóak.

### **Felolvasott tananyagok, érettségi tételek**

Az egyesület rendelkezik hangstúdióval, mely lehetőséget ad magas minőségű anyagok elkészítésére. Így például érettségi tételeket olvastak fel iskolai közösségi szolgálatot teljesítő diákok (Közösen egy közösségért <https://vakegy.hu/szolgaltatasok/>). Emellett készültek német és angol nyelvtanulást segítő anyagok is, melyek az egyesület weboldaláról letölthetőek.

Mivel a középiskola az egyetem előszobája, fontos, hogy a diák megtanuljon megfelelően jegyzetelni, tudjon kutatni, megtanuljon tanulni – ezek segítése elsődleges az egyesületnél.

A felsőoktatásban a Neptun használatában is segít az egyesület. Valamint a diplomamunka, beadandó dolgozatok megformázásában is segítséget nyújt. Fontos a kommunikáció megtanítása a látássérült gyermeknek, hogy tudjon segítséget kérni iskolában, egyetemen. Ezekre is motiválják fiatal tagjaikat.

Az egyesület honlapja: <https://vakegy.hu/>

### **Programok**

Tanulmányi kirándulásokat szoktak szervezni, ha a körülmények is megengedik. Ezekhez bárki csatlakozhat. Az események között emellett oktatási konferenciák, fórumok is megtalálhatóak.

### **Hangstúdió**

Az egyesület rendelkezik hangstúdióval, mely lehetőséget ad magas minőségű anyagok elkészítésére. Így például érettségi tételeket olvastak fel iskolai közösségi szolgálatot teljesítő diákok (Közösen egy közösségért <https://vakegy.hu/szolgáltatások/>).

### **Telefotel**

A Telefotel országos szolgáltatás, egy ingyenesen működő zöldszámon lehet információt kapni televíziós csatornák műsorkínálatáról, drogériák kínálatáról, stb. A meghallgatható anyagok között megtalálható az MVGYOSZ hírlevele, de a járványhelyzettel kapcsolatban is lehet híreket hallgatni.

<http://vakegy.hu/telefotel-36-80-80-45-85/>

Az egyesületnél önkénteseket is fogadnak felolvasáshoz. De a látássérült fiatalok számára is biztosítanak közösségi szolgálati munkát, így például cikkeket írhatnak az egyesület által megjelentetett kiadványokba.

### **Dr. Nagyné Berke Mónika: A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége szolgáltatásai a látássérült fiatalok számára**

Dr. Nagyné Berke Mónika az MVGYOSZ szolgáltatásvezetője. A szövetségnek 21 tagedgyesülete van, ezek közül több országos szervezetté nőtte ki magát az elmúlt években.

### **Tanfolyamok**

A szövetség angol tanfolyamokat indított az elmúlt néhány évben, több szinten. A tanfolyamok jelenleg online formában zajlanak. Aláírás tanfolyamot is biztosít a szervezet a látássérült személyek számára.

### **Táv szem**

Online videótelefonos segítségnyújtás látássérült személyek számára, a nap 24 órájában, ünnepnapokon is használható. <https://www.tavszem.hu/>

A Távszem felhasználók igénybe vehetik az iBlind Facebook csoport adta lehetőségeket. Az MVGYOSZ által létrehozott csoportban oktatók által készült videókat lehet megtekinteni, pl. iPhone készülékek használatáról. De a tagok bátran feltehetik kérdéseiket is az iOS világából.

### **Tankönyvek adaptálása**

A középiskolás diákok tankönyveinek adaptálását a szövetség végzi már évek óta. 2021/22-es tanévtől az általános iskolás diákok tankönyveit is a szövetség fogja szervezni. A szükségleteknek megfelelően a felolvasott tankönyvek ismét megtalálhatóak lesznek az adaptációk között. Ezeket az MVGYOSZ Hangoskönyvtár applikációban, vagy a Hangoskönyvtár weboldalán hallgathatják majd meg a látássérült diákok.

Fontos megjegyezni, hogy az elektronikus tankönyvek nem egyenértékűek az adaptált tankönyvekkel. Az adaptálás során ugyanis képleírások is készülnek, a tankönyvi feladatok képernyőolvasó segítségével is könnyedén megoldhatóak.

### **Hangoskönyvtár**

A Hangoskönyvtár alkalmazás 2018-ban indult, jelenleg 3700 mű található az alkalmazásban. A könyvek között kötelező olvasmányok is megtalálhatóak, külön kategória van kialakítva számukra.

<https://jovokilatasai.mvgyosz.hu/2019/10/20/mvgyosz-hangoskonyvtara/>

A webes Hangoskönyvtár 2020 decemberétől elérhető a

<https://hangoskonyvtar.mvgyosz.hu/> domain címen.

### **Segédeszközbolt**

Szintén 2020-tól webáruházként is elérhető: <https://bolt.mvgyosz.hu/>

A boltba személyes vásárláshoz előzetes időpontegyeztetés szükséges a veszélyhelyzet alatt.

A webáruházban külön kategória van a könyvek, tanszerek számára

<https://bolt.mvgyosz.hu/termekategoria/konyvek-es-tanszerek/>.

Az elmúlt napokban termékajánló videó is született a tanulást segítő eszközökről, amelyek a boltban megtalálhatóak

<https://www.mvgyosz.hu/hirek-hu/termekajanlo-tanulast-segito-eszkozok/>.

A szövetség arra törekszik, hogy minden korosztály számára megfelelő szolgáltatásokat, eszközöket biztosítson.

### **Reális jövő projekt**

A tábor alakulásáról később tájékoztatunk, viszont az online tartalmak mindenképpen elkészülnek.

Udvardyné dr. Mühlenkamp Erika, intézményvezető az elhangzott információk fontosságát hangsúlyozta: nemcsak a diákok számára fontos, hanem a velük foglalkozó pedagógusoknak is. Intézményükbe 2021 szeptemberétől két látássérült diák fog érkezni, ezért vett részt az eseményen.

Az esemény az Emberi Erőforrások Minisztériuma „Fenntartható jövő” pályázati támogatása keretében valósult meg.

*Moni Imola és Puskás Anett*

## Molnár Anikó: Lélekfogytiglan

Pillanatok házakba zárva,  
Ezernyi lélek életre várva.  
Telnek a percek, múlik az élet,  
Senki se mondja mikor lesz vége.  
Nem tudja senki, de mindenki érzi:  
Az arctalan semmitől is lehet félni.  
Liszt, cukor, olaj - telve a kamra,  
De rengeteg szív van éhen maradva.  
Mindenkít elér az éjszaka csendje,  
A negatív sötétség így költözött be.  
Média, orvos: Jár szájról-szájra  
A kétség utazik csak mostanában.  
Másképp a méter, a rúzsom a maszk is,  
Most közös a cél: Életben maradni!  
Dolgozni sokan már nem is járunk.  
Az életnek vajon mi is hiányzunk?  
Ölelni kéne, de félted is őket.  
Szeretethiány: lelkeket öl meg.  
Telnek az órák, szöknek az évek,  
Lezár az ország, zárnak a szívek.  
Emlék maradt az érintés mára,  
Széles sávú lett minden találka.  
Tűnnek az ízek, kopnak a színek,  
Légy te a fény, ha minden sötét lesz!  
Még ha nehéz is embernek lenni,  
Maradj meg annak: Ki mindig tud adni.  
Reményt, egy jó szót, nekik, magadnak:  
Túl fogjuk élni, túl leszünk rajta!

### **„Annyi, de annyi jó könyv van a világon” – Interjú Iván Abigél felolvasóval**

Él Kőbányán egy kislány, akinek édesapjával mondhatni közeli barátságban vagyok, beszélgetéseink már-már a harmincas évek irodalmi kávéháza-  
inak bohém, éjszakai traccspartijait idézik. Ezen könnyed szellemben ültünk  
le szokásos képzeletbeli foglalt asztalunk mellé egy-egy erős feketével és  
egy pohár gyümölcslével ezen a pénteki délelőttön, hiszen irodalmi körünk-  
höz ezúttal egy fiatal hölgy is csatlakozott – először, de tán nem utoljára.



Szállt a szó, s miközben a kávé kihűlt, körvonalazódni látszott egy zseni élet annak minden céltudatosságával és játékosságával egyetemben.

A száraz tények: Iván Abigél – hangoskönyvtárunk legfiatalabb felolvasója – hét és fél éves, első osztályos, narancssárga öves karatés, imád rajzolni és kézműveskedni, valamint nagy kedvence Terence Hill és a „Vissza a jövőbe” trilógia. Ám tekintsünk ennél egy parányival beljebb.

Helle Maximilian: Jó néhány könyvedet én magam vágtam korábban, első szárnypróbálgatásaidnak is fültanúja voltam. Mesélj, kérlek, mi „állított pályára”?

Iván Abigél: Apukám mondta egyszer, hogy szerintem belőlem is válhatna jó felolvasó. Pedig akkor még csak „nagy-csopis” voltam. Vagyis itt-hon voltam „nagy-csopis”, mert karantén volt. A próbaolvasást eléggé élveztem, és gondoltam, érett vagyok én már egy ilyen dologhoz, és ha majd elkészül, mindenki örülni fog.



H. M.: Mi is lett az első hangoskönyved?

I. A.: Janikovszky Éva: Jó nekem. És erre tudod, hogy melyik iskolába járok szeptembertől?

H. M.: Csiribú-csiribá, a Janikovszky Éva kéttannyelvűbe itt az utcátok végén. Óriási! És mondd, mit éreztél az első könyv „vége” szavának kimondása után?

I. A.: Megkönnyebbülést... És azt, hogy ilyet szeretnék még csinálni.

H. M.: Nem izgultál?

I. A.: „Neeem”, inkább jólesett benne lenni.

H. M.: Elsőre olvasol, vagy van némi rákészülési időd?

I. A.: Minden aznapi felvétel után felolvasom a másnapi részt is, de akkor csak apának. Ha alszom rá egyet, legközelebb sokkal jobban megy, és irtó keveset hibázom.

H. M.: A könyvek kiválasztásában mekkora szereped van?

I. A.: Olyanokat választunk, amiket előtte már olvastam, és el tudom képzelni őket a hangomhoz. Persze azért nem szabad túlszínészkedni, még ha jól is esne néha.

H. M.: Eddig hét hangoskönyv címed van a katalógusban. Akadt olyan, amivel nehézségeid voltak?

I. A.: Pár olyan könyvbe is belekezdtem, amiket végül félbehagytunk. Valahogy nem indultak elég pörgősen, és tudod, igazából olvasás közben én is unatkoztam. Az meg nagyon hallatszott a felvételen, tisztára „lapi” lett az egész.

H. M.: Melyik felolvasásod volt a legjobb élményed?

I. A.: A „Fura állatok” egy svéd nénitől, az szerintem nagyon illett hozzám. Téli szünetben vettünk fel minden nap egy fejezetet. Sajnáltam is, hogy olyan hamar kész lett. És a Janikovszkyk. Tőle annyira szeretnék még felolvasni.

H. M.: Azon gondolkodom, miért nem álltál le az első után, mint annyi felolvasó. Hangoskönyv kipipálva, ez is megvolt, aztán üdögélhettél volna a babérjaidon...

I. A.: Ha nem lenne ennyi rengeteg jó könyv a világon, biztos én is kedvetlenebbül olvasnék. Mindig van egy, amire azt mondom, na ezt „ooolyan” szuper lenne, ha mindenki megismerné! Lehet, hogy öreg néni koromig nem tudom abbahagyni, mert mindig jön egy újabb.

H. M.: És felolvasás közben mi ad erőt?

I. A.: A szüleim mindig azt szokták mondani, hogy szeretnek olyan dolgokat csinálni velem, amiknek a vége nem azonnal látható. Anyukám tavaly a „homokfix” alatt mindennap adott nekem folyóírás-órát például, apukámmal meg angolul végignéztük az összes Peppát, és együtt fordítottuk.

H. M.: Homokfix?

I. A.: Nyugi, home office. Na és a hangoskönyvek pont ilyen... projektszerűség. Napról napra egyre közelebb járunk az elkészüléshez, mégis annyira figyelniem kell, hogy ne lazazzam el az utolsó részeket sem, mert tudod, az annyira béna, amikor tök lendületesen indul, a végére meg, hát... „lelappad.”

H. M.: Apukád gyakran szól bele a felvételekbe?

I. A.: Egy ideig szükség volt rá. Most már hamarabb veszem észre a saját hibáimat, mint ő. „Soksoksoksok”, azt mondja mindig, ha túlszínészkedem, vagy ha valami olyan lagymatag lett, vagy ha túl gyors vagyok. Ja, és az apukám írásjelmániás.

H. M.: Azaz, ha nem tartasz elég szünetet vesszőknél, pontoknál?

I. A.: Ühüm. Azt szokta mondani, hogy ha hosszabb a szünet, abból lehet vágni, de a semmilyen szünettel nem lehet utólag mit kezdeni.

H. M.: Ebben van valami! És mondd, van olyan könyv, amit szívesen felolvasnál később, de még túl nagy falat neked?

I. A.: Igen, a „Gengszter Nagy” David Walliamstól.

H. M.: Akkor most elárulok neked egy titkot: ezt a könyvet én rakattam fel az igényelt könyvek listájára. Nagyon várom!

I. A.: Csúcs!

H. M.: Mivel foglalkozol még a felolvasáson és az iskolán kívül? Mit csinál ez a nagyon is felnőtt módjára viselkedő kislány, amikor épp nem a mikrofon előtt csücsül?

I. A.: Nagyon sok mindent. Játsszom színelőadásosát, sportolok és azért írok is. Nemrégiben például egy portrét rajzoltam magamról egy füzetbe és írtam is hozzá egy rövid mesét az eddigi életemről. Ha gondolod, meg is mutathatjátok az olvasóknak.

H. M.: Jó, akkor most essünk túl a legbácsisabb kérdésemen is: Abigél, mi szeretnél lenni, ha nagy leszel?

I. A.: Környezetvédő, forgatókönyvíró vagy magyarhang.

H. M.: Hát, ahogy most hallgatlak, mindhármát ki is nézem belőled. Sok sikert hozzájuk! Mondd, üzenél még valamit a leendő felolvasótársaidnak, vagy azoknak, akik már átmentek a rostán, de még nem mertek belevágni?

I. A.: Hogy ne siessék el! És legyenek precízek! Ezt a feladatot komolyan kell venni, mert a hangunkat valaki más fogja hallgatni, többen is. De utólag annyira jó látni, mennyit fejlődöttél, és hú, már öt hangoskönyved van, már tíz. Meg örömet okoz nekünk és a hallgatóknak is. És így nem kell a Braille-könyveket tapogatni az ujjakkal, meg cipelniük őket, mint apukámnak, csak előkapják a telefonjukat, és örülnek, hogy jó, ez is megvan hangoskönyvben? Fogják magukat, és hallgatnak egy jó kis Janikovszkyt meg még pár Lackfi-ételverset, amíg mondjuk a buszon ülnek vagy a kislányuk a parkban görkórizik az anyukájával... És akkor tök jó nekik!

### **A 101. esti mese lázadó lányoknak**

Hol volt, hol nem volt, volt egyszer egy Abigél nevű lány, aki unalmas pónis rajzfilmek helyett izgalmas kalandfilmeket nézett. Nem azért, mert menőnek találta emiatt magát, bár egy kicsit azért büszke is volt rá, de különösebben nem. A játékokkal is így volt. Erre nem ő volt a legbüszkébb, hanem az anyja és az apja. Azt mondták: Addig örülj, amíg más vagy, mint a többi!

Bár sokan kérdezték, hogy miért nem járkal Frozen-es pulcsiban, de ő csak vállat vont és nevetett.

Született: 2013. szeptember 24-én, Magyarországon.

Mottója: A valóság nem a varázslat, hanem akadály is van.

*Helle Maximilian és Iván Péter*

### **Balogh Béla: Az ördög pénze**

Valamikor, réges-régen élt a Nagyerdő kellős közepén egy asszony, meg a fia. Az asszony állatokat nevelt, kertészkedett, mindig a takaros, kis ház körül szorgoskodott. De lett is gyümölcse a sok munkának, mert az éléskamrájuk tele volt minden földi jóval. A legény eközben, akit Flótásnak hívtak, mert gyakran furulyázott, heverészett a diófa árnyékában, messzi tájakról, gazdagságról álmodozott. Ahogy fújta a flótát, a furulyaszóval együtt a vágyai is

messze szálltak a szelek szárnyán. Egyszer aztán feltápászkodott az árnyékból és az anyja elé állt. Azt mondta, édesanyám, elmennék szerencsét próbálni, de annyi pénzem sincs, hogy gyalog elinduljak! Jól van fiam! Készítek neked egy tarisznyát. Lesz benne egy vekni kenyér, egy oldal szalonna és egy flaska bor. Amíg van kenyered, szalonnád, borod, addig a magad ura vagy. Iparkodj, hogy ezek el ne fogyjanak a tarisznyádból, és velük együtt a becsület is! A legény megköszönte az elemózsiát, az anyai intelmet, és elindult szerencsét próbálni. Útközben találkozott az ördöggel. Az megszólította. Hová tartasz barátom? A szerencsémet keresem, szeretnék gazdag lenni, felelte a legény. Megvan az már! A kenyeredért adok neked egy zsák pénzt, mondta az ördög nyájasan. A legény gondolkodott, és eszébe jutott az anyja intelme. Így aztán azt mondta az ördögnek, hogy több hasznát veszi ő a kenyérnek, mint a pénznek itt az erdőben. Erre az ördög szeme ravaszul megvillant, majd eltűnt. Flótás elégedetten tapogatta meg a tarisznyáját, és folytatta az útját. Alig haladt valamicskét, amikor ismét előtte termett az ördög. Most nyájas szóval a szalonnát akarta megvenni. A szalonnáért már két zsák papírpénzt ígért. A legény csak nevetett. Egyek papírt az erdőben? Erre az ördög eltűnt. De nem olyan fából faragták az ördögöt, hogy könnyen feladja, már ha egyáltalán valaha feladja! Úgyhogy harmadszor is próbálkozott. Most már három zsák pénzzel jött az ördög. A borra fáj a foga, de Flótás megint elutasította. Az ördög mit tehetett egyebet, eltűnt. Ha nincs üzlet, hát nincs üzlet! A legény meg ment tovább az orra után, haladt is szépen. Egyszer aztán egy tisztásra ért. Megpihent egy fa alatt és nézelődött. Akkor meglátott egy levegőben sétálgató galambot. Se magasan, se alacsonyan oda-vissza járkált. Mivel ilyet még nem látott, közelebb ment, hogy tapasztalódjon. Okos dolog volt ez, mert mindjárt tudta, hogy mi a csízió! A galamb nem a levegőben járkált, hanem egy átlátszó üvegkunyhó tetején. Flótás benyitott. Odabent minden csupa üveg volt, még egy öregapó is, aki üvegszéken kucorgott. Flótás szépen levette a kalapját és köszönt. Jó napot öregapám! Egyszerre a kunyhó megelevenedett. Az üveg eltűnt, minden valóságossá vált. Az öregapó is megszólalt. Jó napot neked is fiam! Mi járatban vagy errefelé? Flótás előadta dolgát, baját, az öregapó meg szépen végighallgatta. Akkor azt mondta, segítek rajtad fiam, mert megszólítottál. Amióta megöregedtem, mindenki csak átnézett rajtam, észre sem vettek. Lassan üveggé váltam én is, meg a dolgaim is. Te emberszámba vettél, rám köszöntél. Hálából adok neked egy különleges varázspálcát. Különleges, mert csak annak engedelmeskedik, aki először teszi rá a kezét. Csak azt lehet vele elővarázsolni, amit először megérint a pálcá. De abból aztán bármikor, bármennyit! Ez az egyérintős varázspálcá. Ebben a tokban találod, ha használni akarod. Az erdőn túl van egy szép, kis ország, Gödörvár. Ott próbálj vele szerencsét! A legény megköszönte, és útnak eredt. Gödörváron először a pékkel találkozott. Elmondta neki, hogy micsoda varázspálcája van, de



nem tudja, hogy mit kezdjen vele. A pék vakarta a fejét, tipródott, majd azt mondta, hogy csak kenyeret ne csináljon, mert akkor őrá többet nem lesz szükség! Pénzt csinálj! Az mindenre jó! A legény továbbállt. Találkozott a hentesel. Neki is elbeszélte a baját és tanácsot kért. A hentes is vakarta a fejét, tipródott, és kérte, hogy szalonnát ne csináljon, mert akkor ő tönkremegy. Pénzt csinálj! Az mindenre jó, mondta Flótásnak, és még hozzátette, keresd meg a borosgazdát! Ő nagyon okos ember, mert a harmadik pohár bor után már latinul beszél. In vino veritas, in vino veritas, szokta mondogatni, ami annyit tesz, hogy borban az igazság, borban az igazság! Flótás szót fogadott, és elment a borosgazdához. Ő derűsen végighallgatta és nem tipródott, már mondta is a nagy igazságot. Pénzt kell csinálni egykomám! Sok, sok pénzt! A legény erre már beadta a derekát. Fogta az egyérintős varázspálcát, és kérte, hogy mutassanak neki pénzt. Elővettek egy szép, kis, színes papírt, amire rá volt írva a neve, Fabatka. Ebből kellene sok? – kérdezte a legény. Ebből. Biztos? Biztos! Hát legyen, és megérintette a pálcával a Fabatkát. Ellátta Fabatkával a péket, a henteset, a borosgazdát, és nagy lakomát csaptak. Harmadnap a király katonái megkeresték Flótást és tudtára adták, hogy a király látni akarja. Megörült, mert azt gondolta, hogy a királynak is kell majd Fabatkát gyártania. Ebből még nagy jutalom lesz, örvendezett a legény. Vitték fel a várba a király elé, aki komor arccal fogadta. Te gyártottad azt a sok Fabatkát? – kérdezte a király. Én, mondta a legény és kihúzta magát. Azt mondta mindenki, hogy az mindenre jó, hát gyártottam belőle bőven. Nem kellett volna, mondta a király, mert most nincs kenyerünk. Nem süt a pék. Azt mondja, minek dolgozzon, ha tele van pénzzel! Egy napod van, hogy jóvátedd a vételkedet. A fejedet vétetem, ha nem állsz elő a megoldással. Flótást tömlöcbe zárták, hogy zavartalanul törhesse a fejét és csak úgy mellesleg meg se szökjön. Az ember nagy bajában hamar megokosodik. Így tett a legény is. Másnap vitték a király elé, ő pedig előállt a megoldással. Azt mondta, új pénzt kell csinálni, a Fabatkát le kell váltani. Az okos királynak felcsillant a szeme, és a homlokára csapott. Hívatta a kincstárnokot. Megkérdezte, hogy mennyi Fabatkát kaptak kölcsön az ördögtől? Mert, hogy szavamot ne felejtsem, a Fabatka az ördög pénze volt. Azt mondta, a kamatot is számolják ki. Így is lett. Na, akkor most az összes tartozásomat megadom az ördögnek, hogy örüljön, mondta a király. Becsületesen, időben visszaadom a pénzt kamatostól. Ráparancsolt Flótásra, hogy gyártsa le a pénzt. A legény a pálcát munkára fogta és csak gyártotta, gyártotta a rengeteg színes papírt. A király elküldte az ördögnek a pénzt. Amikor az ajtónálló kisördög jelentette az ördögnek, hogy jó híre van, mert Gödörvár megadja a tartozását kamatostól, majdnem kapott két pofont. Te idióta! Ez neked jó hír? Ha nekem Fabatka kell, nyomtatok magamnak, mondta az ördög. Nem azért adtam, hogy visszahozzák, hanem hogy kérjenek még, és örökké tartozzanak. Adósom az egész világ! A tartozást soha nem tudják megadni, mert a

kamat le sincs gyártva! Csak úgy tudja megadni egy ország a tartozását, ha egy másikat kifoszt! Na majd gondom lesz arra a Gödörvárra! Te pedig legközelebb mondd azt az ilyen becsületes adósnak, hogy kap pénzt kamatmentesen. Elég, ha aláír egy elismervényt és én adom a pénzt számolatlanul. A kisördög bólogatott, majd megkérdezte, hogy mit csináljon a visszahozott pénzzel? Égesd el valamelyik katlan alatt, mondta az ördög. Nekem másra nem jó. Én mindenkinek új pénzt nyomtatok, mert tisztességes hitelező vagyok. Gödörváron pedig bevezettek egy új pénzt. Az új pénzt, a Tallért aranyból verték, mert aranyat nem lehet gyártani, csak kibányászni a földből. A Fabatkáért már semmit sem adtak. Azóta mondják a haszontalan dologra, hogy nem ér az egy Fabatkát sem. A király aranytallérokkal jutalmazta meg Flótást. Ő pedig hazament az édesanyjához. Még jóféle, bőventermő vetőmagokat is vitt ajándékba. Otthon büszkén mutatta meg az anyjának a teli tarisznyáját. Az asszony nagyon megörült, mikor látta, hogy a fia nagyobb becsülettel tért haza, mint amivel elindult. A legény és az édesanyja azóta együtt művelik a kertet és még ma is élnek, ha meg nem haltak.

## **EU fogyatékoságügyi stratégia 1. – akadálymentességi vizsgálatok indulnak**

Mik az egyenlő esélyű hozzáférés alapelvei, és mennyiben valósulnak meg ezek a gyakorlatban? Mit tesz az Európai Unió az épített környezet és az infokommunikáció akadálymentessége érdekében? Cikkünkben kiderül!

„A fogyatékosággal élő személyeknek joguk van a jó munkahelyi körülményekhez, az önálló élethez, az esélyegyenlőséghez, valamint ahhoz, hogy teljes mértékben részt vehessenek közösségük életében. Mindenkinek joga van a korlátok nélküli élethez. Közösségként pedig kötelességünk, hogy másokéval azonos alapon biztosítsuk a társadalomban való teljes körű részvételüket.” (Ursula von der Leyen, az Európai Bizottság elnöke)

Március 3-án jelent meg az Európai Unió 2021-2030 közötti fogyatékoságügyi stratégiájáról szóló dokumentum. Ez a javaslat tartalmazza az EU középtávú fogyatékoságügyi politikájának főbb pontjait, a bevezetni kívánt új intézkedéseket, a tagállamok felé támasztott elvárásokat és a meghozott intézkedések végrehajtásának ellenőrzéséért tett erőfeszítéseket. Jelen cikkünkben a stratégia első két pontjának összefoglalását olvashatják.

A stratégia két fő kiindulási alapját a 2006-ban elfogadott (és hazánkban a 2007. évi XCII. törvénnyel kihirdetett), a fogyatékosággal élők jogairól szóló ENSZ-egyezmény és a szociális jogok európai pillérének 17. számú alapelve adta. Ez utóbbi sorolja fel az Európai Unió területén élő közel 87 millió fogyatékosággal élő személy alapvető jogainak érvényesüléséhez szükséges kulcsokat, például az emberhez méltó életet biztosító jövedelemtámoga-

táshoz, a munkaerőpiaci és társadalmi részvételt elősegítő szolgáltatásokhoz és az igényeiknek megfelelő munkakörnyezethez való jogot.

Egyes területeken – mint például a közlekedés vagy a belső piac – az EU a tagállamokkal megosztott hatáskörrel rendelkezik. Más releváns területeken, például az egészségügy, az oktatás és a kultúra területén a fő hatáskör továbbra is a tagállamokhoz tartozik, és az EU csak támogató szerepet tölt be. Ezért továbbra is a tagállamok elsődleges felelőssége, hogy nemzeti fogyatékosügyi politikáikat a fogyatékossgal élő személyek jogairól szóló ENSZ-egyezmény végrehajtására vonatkozó kötelezettségeiknek és az alkalmazandó uniós szabályoknak megfelelően alakítsák ki.

### **Akadálymentesség – vannak még teendők**

Az épített és virtuális környezetekhez, az információs és kommunikációs technológiákhoz (IKT), árukhoz és szolgáltatásokhoz, többek közt a közlekedéshez és az infrastruktúrához való hozzáférés a jogok záloga és a fogyatékossgal élő személyek másokkal azonos alapon történő, teljes körű részvételének előfeltétele.

Egy közelmúltbeli felmérés alapján az EU fogyatékossgal élő polgárai ma is sokszor ütköznek akadályokba az oktatás, a foglalkoztatás, az egészségügy, a politikai életben való részvétel, a szabadidő hasznos eltöltése, valamint az európai mobilitás és a lakóhely szabad megválasztása kapcsán, amelyekre a világjárvány okán bevezetett külön intézkedések nagyban rá is erősítettek. Habár az EU az elmúlt évtizedben több akadálymentességet érintő irányelvet is elfogadott, ezek végrehajtásának ellenőrzése nem minden esetben történt meg, és ahol megtörtént, ott is több hiányosságra derült fény.

### **Fejlődő szolgáltatások**

Az elmúlt tíz évben sok olyan jogszabályt fogadott el az EU, amelyek közvetlenül vagy közvetve alkalmazva tagállami szinten adták meg az akadálymentes élet kereteit. Intézkedéscsomagot hoztak a termékek és a szolgáltatások akadálymentes hozzáférhetőségéről, irányelvet alkottak a webes akadálymentesítésről, rendeletben írták elő a közszféra online felületeinek akadálymentesítését (ezt hazánkban a 2018. évi LXXV. törvény írja elő), létrejött az elektronikus hírközlési kódex és az audiovizuális mediaszolgáltatások irányelve, aktualizálásra került a szerzői jogra vonatkozó szabályokat összefoglaló Marrakesi Egyezmény, valamint egységesítették a segélyhívó szolgáltatások akadálymentes hozzáférhetőségét.

### **Utazás – további intézkedések szükségesek**

Az utazás akadálymentesítésénél továbbra is vannak megoldandó feladatok. Elméletben a fogyatékossgal élő és mozgásukban korlátozott polgárok megkülönböztetés-mentes utazáshoz való joga, valamint a légi, vasúti,

autóbuszos és tengeri utazások során az ingyenes segítség, mint szolgáltatás, adott. Ám a gyakorlatban ez sajnos egyes régiókban egyáltalán nem, míg más helyeken csak részlegesen valósul meg. Ennek érdekében az EU 2021 folyamán megvizsgálja, milyen további intézkedések szükségesek, mi okból nem valósul meg az akadálymentességi irányelvben lefektetettek végrehajtása, és ahol ez szükséges, új szabályokat alkot.

### **Egyetemes tervezés – nem lehet eléggé hangsúlyozni**

A stratégia célul tűzte ki a korábbiakban hozott intézkedések és jogszabályok végrehajtásának ellenőrzését, ahol különösen nagy szerepet kap az épített környezet, az információs és kommunikációs technológiák hozzáférhetőségének vizsgálata mellett az a kérdés is, hogy az érintett szervezetek elfogadták-e a „mindenki számára történő tervezés” elvét. Eszerint az új szolgáltatások kialakítása, a meglévő szolgáltatások újratervezése és fejlesztése során különösen oda kell figyelni, hogy a kész produktum külön akadálymentesítési intézkedés nélkül is bárki számára könnyen hozzáférhető legyen.

Annak érdekében, hogy Európa akadálymentessé váljon, a tagállamoknak minden vonatkozó szakpolitikába és intézkedésbe be kell építeniük az akadálymentességet. Különösen igaz ez a közigazgatás digitális átállása miatt megnyíló új felületekre, illetve a bizottság egy korábbi javaslata alapján a tagállamok központi kormányzati épületeinek energiahatékonysági célú felújítása közben végzett akadálymentesítési törekvésekre. Emellett muszáj, hogy a szakemberek akadálymentességi képzésben vegyenek részt.

Középtávú cél, hogy az államigazgatás összes épülete 2030-ra mindenki számára akadálymentes legyen. Ennek érdekében az EU a 2025-ig befejeződő vizsgálataiban ellenőrzi a meghozott intézkedések helyes végrehajtását, azonosítja a hiányokat, ahol kell, ott új normát alkot, egységesíti a műszaki előírásokat, és az árak versenyképességének megtartásáért felülvizsgálja az egyes tagállamokban használt támogató technológiákat.

### **Accessible EU – Egységes forrás az akadálymentesítéshez**

A 2022-ben elinduló program célja egy olyan egységes felület kialakítása, ahol az érintettek és a velük dolgozó szakemberek is egyaránt valós, releváns és naprakész ismeretekhez juthatnak az akadálymentesítést illetően. A programban az EU szakemberei mellett a tagállamok fogyatékosügyei politikájának végrehajtásáért felelős hatóságok, valamint a terület egyéb szakértői vesznek részt. Az együttműködés célja a bevált gyakorlatok megosztása, ösztönzés a szakpolitikák nemzetközi és uniós kidolgozására és finomhangolására, valamint új eszközök, szabványok alkotása az uniós jog könnyebb végrehajthatóságáért.

A stratégia magyar nyelvű fordítása az alábbi hivatkozásra kattintva érhető el:



<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/HU/TXT/?uri=COM:2021:101:FIN#PP4Contents>

Következő cikkünkben a mozgás szabadságát, a politikai részvétel egyenlő esélyű hozzáféréseinek kérdését és a fogyatékosokkal élők lakhatási körülményeinek megválasztásához fűződő lehetőségeit tekintjük át. Maradjanak velünk!

*Velegi Dorottya jogi munkatárs*

## **Megszűnt az árkülönbség az adaptált és a normál tankönyvek között**

A 2021-22-es tanévtől a látássérült tanulók szükségleteire adaptált tankönyvek az iskoláknak már nem járnak többletköltségekkel.

Az MGVYOSZ elkötelezett az egyenlő hozzáférés biztosítása iránt az élet minden területén, így a látássérült tanulók esélyegyenlősége tekintetében is. 2020 végére sikerült elérnünk, hogy a vak és gyengénlátó tanulók által használható, úgynevezett adaptált tankönyvek előállítására 2021-től az iskoláknak ne kerüljön több pénzbe, mint amennyi a normál tankönyvek jegyzék szerinti ára.

Az iskolákban már zajlik a következő tanévre szükséges tankönyvek megrendelése a Könyvtárellátó Nonprofit Kft. bevonásával (a továbbiakban: KELLO), ezért ismételten felhívjuk a figyelmet a 2021-ben életbe lépő változásokra.

Az általános és középiskolai tankönyvek beszerzését támogató állami program lényege, hogy a költségvetésben e célra elkülönített alapból a magyar általános és középiskolai tanulók tankönyveit egy normatív rendszer alapján az állam fizeti. Az iskola lejelenti, hogy mennyi tanulója van, és milyen tankönyveket használnak az egyes tanulók a tankönyvjegyzéken szereplő anyagok közül. Ezt a listát továbbítják a KELLO-nak, amely eljuttatja a kért könyveket az iskolába, végül az állam lehetővé teszi, hogy azok árát az iskolák visszakapják.

A látássérült diákok adaptált tankönyvei azért drágábbak, mert előállításuk speciális szakértelmet igényel és sok munkaóra ráfordításával valósítható meg. Az adaptált tankönyv nagyított nyomtatással, Braille, vagy elektronikus formában készül úgy, hogy az ábrák, grafikus elemek, diagramok és egyéb, a látássérült tanulók számára nem hozzáférhető részletek is szövegesen átírásra kerülnek. Ahhoz, hogy a végső anyag tényleg használható legyen, azaz, hogy a tankönyvek használata során biztosított legyen az egyenlő esélyű hozzáférés a látássérült tanulók számára, speciális szakértelem szükséges. Az adaptált tankönyvek relatív alacsony példányszáma tovább drágítja ezeket a könyveket.

A korábbiakban ezeket a többletköltségeket az iskolák állták, emiatt fordulhatott elő, hogy – forrás hiányában – sok integráltan tanuló látássérült diák nem, vagy csak részben jutott hozzá a szükséges tananyagokhoz.

2020 végére az MVGYOSZ és a KELLO között olyan megállapodás jött létre, mely szerint a továbbiakban a KELLO vállalja egy külön keretből az adaptált tankönyvek többletköltségeinek fedezését. Így az iskoláknak csak a tankönyvek alapárát kell lehívniuk az állami költségkeretből, amit normatív alapon amúgy is megkapnának, de a többletköltségek már nem őket terhelik. Először a 2021-2022-es tanévre lehet ilyen módon tankönyveket igényelni.

Az adaptált tankönyveket az iskolák két forrásból rendelhetik meg: vagy a KELLO-n keresztül, vagy közvetlenül az MVGYOSZ-tól.

További változás, hogy míg a korábbiakban az MVGYOSZ csak a középiskolai tankönyveket adaptálta, az általános iskolai tananyagok átírása pedig a Vakok Általános Iskolájának feladata volt, 2021-től minden tananyag átalakítását egységesen az MVGYOSZ végzi.

A 2021 februárjában, szintén e témában írt összefoglalónk az alábbi linken érhető el:

<https://www.mvgyosz.hu/hirek-hu/konnyebb-lesz-hozzajutni-az-adaptalt-tankonyvekhez/>

*Velegi Dorottya jogi munkatárs*

## **Beszámoló az MVGYOSZ online informatikai kurzusáról 2. rész**

### **ICC tábor**

Az alapítvány 2005 óta támogatja 16 és 21 év közötti magyar vak és gyengénlátó fiatalok Nemzetközi Informatikai és Kommunikációs tábori (ICC) részvételét.

A tábort minden évben más-más európai országban szervezik meg, a résztvevő magyar diákok utazási költségét és a tábori részvételi díjat az alapítvány biztosítja, a látó kísérő díjaival együtt. Kiváló kapcsolati lehetőség, tapasztalatcsere és nyelvtanulási lehetőség:

<http://infoalap.hu/adomanyozas/icc/>

### **Lapról Hangra**

Fontos tevékenysége az alapítványnak a Lapról Hangra közösségi szolgáltatás. A nyomtatott sajtóban megjelent kiadványokat önkéntesek olvassák fel látássérült személyek számára. A felolvasók leginkább diákok, IKSZ keretében. Több, mint 200 kiadványból lehet válogatni, a felolvasott cikkek száma már 10000 felett jár. A látássérültséget a szolgáltatás használatához igazolni szükséges. <http://www.laprolhangra.hu/>

## **Braille-kijelzők és billentyűzetek**

Molnár Ákos a Focus Braille eszközöket mutatta be az eseményen.

A Freedom Scientific cég Focus Blue Braille-kijelzője 3 méretben érhető el. 80, 40 és 14 cellás méretben forgalmazzák. Ezek már 5. generációs Focus kijelzők. A 14-esnek 14 centi a hosszúsága, 6-7 cm mély, és 2 cm vastag.

USB-kábellel lehet csatlakoztatni az eszközökhöz a készüléket. Bluetooth segítségével okos készülékekhez is lehet csatlakoztatni.

A készülék tetején Braille billentyűzet van, alatta találhatóak a cellák, azok felett helyezkednek el a kurzor-navigációs gombok. Önálló jegyzetelő gép-ként is használható. A készülék rendelkezik egy egyszerű menüvel, jegyzet-készítő szolgáltatása pedig lehetővé teszi, hogy pl. tananyagokat olvassunk rajta pontírásban, amely a készülék 8 GB-os tárhelyére másolható. Keresni, kijelölni, másolni lehet a dokumentumban. A szerkesztést egyszerű paran-csokkal lehet elvégezni. Elektronikus könyveket is fel lehet másolni a készülékre. USA Braille kódlapra kell konvertálni az állományokat. Így helyesen fogja megjeleníteni a magyar Braille írású szövegeket. További információ:

<https://bolt.mvgyosz.hu/termek/braille-kijelzo-focus-blue-14-cellas-5-gen/>

Ha számítógéphez csatlakoztatjuk az eszközt, a JAWS lehetővé teszi, hogy 100%-ban tudjuk használni a gépet a Braille beviteli módszernek köszönhetően, nem kell hozzá külön billentyűzet.

Ha Bluetooth-szal iOS készülékhez csatlakoztatjuk, akkor gyakorlatilag teljes mértékben tudjuk a készüléket vezérelni. Jegyzetelni, internetes oldalakat böngészni, a készülékkel könyveket olvasni is tudunk Braille-ben. Android készülékkel is működik.

## **Webes akadálymentesítés**

Egy látássérült ember közel teljes értékűen tud használni számítógépet és telefont, beleértve az internetet is.

A weboldalak alkalmassá tehetőek arra, hogy azokat mindenki teljes értékűen tudja használni. Nem kell különbséget tenni ép és hátrányos helyzetű felhasználó között. A honlapok viszont többnyire mégsem ilyen módon készülnek, főként az információhiány miatt. Fontos, hogy az akadálymentességi információk eljussanak minden weboldal tulajdonoshoz.

Az EU olyan jogszabály létrehozására kérte a tagországokat, melyben legalább a közsféra esetében kötelezővé teszik a honlapok akadálymentes kialakítását. Ezt az EU Parlament 2016-ban fogadta el, melyet a Bizottság rendeletekkel támasztott alá. A tagállamoknak 2018-ban kellett a saját jogrendjükbe áttenni a rendelkezést. A hazai közsféra kb. 4500 szereplőjének kötelessége akadálymentes honlapot üzemeltetni. Tavaly szeptember 23-ig a közsférában el kellett végezni egy akadálymentességi felülvizsgálatot minden honlaptulajdonosnak, melyről akadálymentességi nyilatkozatot kellett megjelentetniük a nyitóoldalukon. A nyilatkozatban meg kellett fogalmazni,

hogyan az adott honlap nem, részlegesen vagy teljesen akadálymentes. Néhányan eleget is tettek ennek a rendelkezésnek, többségük azonban nem. A Kormányzati Informatikai Fejlesztési Ügynökség (KIFÜ) ellenőrzi a nyilatkozat meglétét, valamint, hogy a honlap megfelel-e a nyilatkozatnak. Ebben a feladatban az INFOALAP is részt vesz, amennyiben nem 100%-osan akadálymentes egy oldal, megpróbálják elérni a hibák kijavítását.

A KIFÜ egyeztetési éves ellenőrzési tervét a Fogyatékos Emberek Szervezeteinek Tanácsával, így ebben az MVGYOSZ is állást tud foglalni. A közsféra oldalainak körébe az oktatási témájú weboldalak is beletartoznak, ilyen például a KRÉTA, vagy a felvi.hu.

### Újdonságok

Az INFOALAP oktatóanyagot készített a Zoom kommunikációs platform kezelésének bemutatására, mely a weboldalukon elérhető:

<http://infoalap.hu/megjelent-a-zoom-kommunikacios-szolgaltatast-bemutato-oktatoanyag-latasserult-felhasznalok-szamarara/>.

Gyakorlat centrikus bemutató olvasható a tananyagban. A számítógépen és a telefonon keresztül is leírásra került. A DEX program előnyeit felhasználva az oktatóanyagról gépi felolvasás is készült. Ebben a számítógép hangja más hangként jelenik meg, mint a narrátor hangja.

## Nem vagyok író, csak megpróbáltam... – interjú Szabó Istvánnéval

Egy viszonylag melegebb napon telefonon interjúvoltam Szabó Istvánnét. Kriszti a Krisztivel kedélyesen elbeszélgettünk és az is kiderült, hogy több közös érdeklődési körünk van, ahogy több „vakos” levelezőlistán is nyomon követjük egymás ténykedését.

- Tényleg te lennél egyes listákon fenn?
- Igen, az a Szabó Istvánné én vagyok. Sokszor látom, hogy kérsz vagy megosztasz filmeket, rádiójátékokat és egyéb jó dolgokat.
- Igen, de engem könnyebb a nevemről beazonosítani, a Szabó István és neje kissé gyakoribb név. Hasznosítod is azokat, amiket megosztok?
- Igen. Szeretem a rádiójátékokat, főleg a meséket, mesejátékokat. Nem véletlen, hogy kedvencem a Magyar népmese sorozat Szabó Gyula előadásában.
- Megint egy Szabó... Hogyan keveredtél a Benedek Elek mesepályázat írói közé?
- A férjem biztatott, hogy nincs mit vesztenem, próbáljam meg. Valaha ő is így kezdte az ONKYO pályázaton. Hát, megpróbáltam én is! És lehet, hogy igaz a mondás: aki mer, az nyer!



- Rengeteg más irodalmi pályázat van. Azokon is megpróbálsz?

- Nem kizárt, de verset biztosan nem faragok, az nem az én világom. De lehet, hogy más kategóriában ismét tollat, vagy ha úgy tetszik billentyűzetet ragadok. S talán most én mondom a férjemnek: nincs mit vesztened, írj!

- Miért pont cica és miért így?

- A történet alapjai valahol igazak, ha nem is úgy és olyan formában, mint leírtam. Tényleg volt gyerekkoromban cicánk, igen szerettük. A középiskolás éveimre nyúlik vissza a történet. Akkoriban még a szüleimmel éltem egy panellakásban, gyengénlátóként. A szüleim a lakásba hoztak



egy házi, szürke nőstény cicust, mindannyian nagyon szerettük. A színe hamuszürke, s nagyon szeretetre méltó volt. Többször is ellett kis cicákat, amiket természetesen elajándékoztunk, kivéve egy szürke és fehér színű kandúrt. Ezek után a mama és fia együtt élt velünk a lakásban, szeretetben, s békében. Egyik alkalommal, amikor a mama cica ellés előtt állt, a szüleim elmentek a telekre és én egyedül maradtam a cicákkal. Felkészültünk s elkészítettük a mama cica helyét arra az eshetőségre, ha megszületnének a kis kölykök. Eljött az éjszaka és én alvásomból arra ébredtem, hogy a mama nagyon nyugtalan. Gyorsan felkeltem és megnéztem, hogy mi lehet a baj. Még nem születtek meg a cicák, de mivel nagyon nyugtalan volt Szöszi, mert ez volt a neve a mamának, beengedtem magamhoz. Ezután Szöszi és én is megnyugodtunk és ismét álomba merültem. A következő ébredésemkor csámcsogó hangra keltem fel. Megnéztem a kis hamuszürke mamát és döbbenet tapasztaltam, hogy az ágyamba születtek meg a kölykök. Uram Isten, most mit csináljak?! Hagytam egy darabig, amíg mindenki megnyugodott, aztán szépen, lassan, óvatosan kivittem őket az előkészített helyükre, ahol már békésen szunyókálhattak tovább. Nagyon nagy volt a boldogság és engem is elöntöttek az érzések! Ahogy teltek az órák, azt vettem észre, hogy az előző ellésből született kandúr, akit Picinek kereszteltünk el, oda bújt a mamájához és ő is kiharcolt magának egy cicit, amin jól érezte magát, s a mamája sem kergette el! Hihetetlen élmények és érzések voltak ezek, amik elkísérték az életem folyamán. Ami még nagyon maradandó élmény volt, hogy amikor Szöszi és picit is még kicsik voltak, akkor többször előfordult, hogy a lakás sötét folyosóján haladva rájuk léptem, persze akaratlanul és ez

nekem fájt, de nem tehettem róla, s mintha ezt ők is tudták volna, nem éreztek semmiféle rosszallást. Egy idő után, amikor ezen a folyosón jártam és ők is arra sétálgattak, meglátva engem, kitértek az utamból. Hihetetlen, hogy mennyi eszük volt, hogy felmérték, hogy nem bántásból tettem, amit tettem, s ezt ügyesen, okos módon oldották meg. A Pici nevű kandúr cica elég magának való volt. Velem szemben kivételt tett, mert egyedül csak az én ölemben maradt meg, s volt olyan, hogy miközben én néztem a tévét, ő odatelepedett és órákon át az ölemben szunyókált. Amikor megnőtt elajándékoztuk, mert gyakran megszökött. Egy rokonunkhoz került, kertés házba, ahol jól érezte magát. A történet vége nagyon szomorú, mert sajnos egy rosszakaró szomszéd egy napon megmérgezte a mi kis szeretetreméltó házi kedvencünket. Sokáig emlegettük, és a mai napig megőriztük a róla készült fotókat. Valahogy ez a cicás dolog igen mély nyomot hagyott és az állatszeretet mindenképp megmaradt a mai napig.

- De mintha nem csak a cicák kerültek volna hozzád közel... Milyen az élet a labradoodle mellett?

- Az életem úgy alakult, hogy több mint 10 éven keresztül albérletről albérletre kellett költöznöm, s mivel a főbérlők nem engedélyezték a házi kedvencet, így nem tarthattam egy kis házi állatot sem. Később megismertem a férjemet, aki egy pár évvel ezelőtt igényelt egy vakvezető kutyust, ő a mai napig is velünk él. Az összeszokás nem volt zökkenőmentes, igen öntörvényű a szentem, hiszen labrador és uszkár keverék, de ma már engedelmes és jó vezető. Erről is rengeteget tudnék mesélni...

- Igen. A vakvezetőkutyákról számtalan történet és sztori van. (Néhányat hirtelenjében meg is osztottunk egymás között a telefonban, nevetve és kuncogva meséltük egymásnak a történeteket, amik megestek velünk az évek folyamán...) Mégis inkább arra kértem Krisztit, hogy meséljen pár szót magáról az olvasóknak.

- Ahogy említettem kamaszként még gyengénlátó voltam, de az évek folyamán ez fénylátásra csökkent. Férjemmel jó házasságban élek és sok nehézség után ma már kiegyensúlyozott és boldog nő vagyok. Vannak ugyan egészségi problémáim, így aztán cicánk már nem lesz, de remélem, hogy a doodle sokáig marad még velünk!

Az egészségi állapotom már nem engedi, hogy dolgozzak, így aztán a férjemet boldogítom, ő meg engem egész nap! A karantén még erre rápakolt egy lapáttal, tényleg a nap 24 órájában összezártuk magunkat egymással, de nagyon jól viseljük a társaságunkat!

- A klasszikus kérdést sem szeretném kihagyni: mit üzensz az olvasóknak, miért írjanak és hallgassanak mesét?

- Ha klasszikus kérdés, akkor klasszikus válasz: mert a mese nagyon szórakoztató, még az én koromban is! Szeretem a retró meséket pl. Mézga, Frakk stb. No és írjanak is, mert vesztenivalójuk nincs. Ha nem is nyernek,

akkor is érdemes, hiszen az ember csak jobban érezheti magát, ha kiírja, ami benne van. Valahogy ez olyan felszabadító érzés.

- Igazán jó volt veled beszélgetni! Köszönöm az interjút! Írj még és én ígérem, hogy ott leszek a zsűriben!

- Köszönöm a lehetőséget. Ki tudja, lehet, hogy egy jelszó mögött ismét én bújok majd meg egy-egy pályázat alkalmával.

*Sztakó Krisztina*

## **Szabó Istvánné: Az utca**

A napsugár fényjátékával szökkent be az ablakon. Először Alfréd orrára szaladt, majd áttáncolt a hintaszék karfájára. Ám, az antik mintázatú szék nem mozdult, hallgatag maradt. Alfréd, a hatalmasra nőtt Perzsacicus ezt igen csak furcsállta, s érdeklődve pillantgatott, hol a gazdájára, hol a napsugár felé. A szőrét felborzolta és beleugrott gazdija ölébe. A dorombolását mégsem adta, mert csillogó szőrén a simogatás elmaradt. Az elgémberedett kezét a mancsával kezdte el piszkálni, s hozzá, miau, miau, nagyokat nyávogott. Ám az öregúr nem mozdult, nézett mereven. Alfréd továbbugrott a vállára, a lábával gyúrta, közben az arcát nyalogatta. A bajuszával szimatolgatott, s csak aprónyi lélegzéseket hallott. Miau, nyávogott egyet, és hipp-hopp leugrott, s a gondolatával körbejárkált. A kilencedik életéből előszökkent a megérzése, s azt súgta neki, hogy a percek most az ő mancsában ketyeghetnek. Visszapillantott, a félelmét hátrahagyta, s cselekedett. A párkányra ugrott, s kibújt az ablakrésen. A szélkirály beleszaladt a bundájába, s véle szökkent át a közeli faágra. A lomb alól kiröppent egy madárka, már mozdult is volna utána, ám szívében dobbant meg a gazdája szíve. Sietve szökkent tovább a másik lakás teraszára. Éles körmeivel már az ajtót kaparta, miau, miau, s mellé nyávogást cifrázott. Az ajtó kinyílt:

- Hát te Alfréd, hogy kerülsz ide? Csak nem elszöktél a gazdítottól? - s Mancika átölelte a cicust. Az aprónyi mamuszával átcsoszogott a szomszédjához, dörömbölt, ám a válasz elmaradt. Sietve kopogtatott egy másik ajtón: - Kérem szépen, legyenek kedvesek hívni a hatóságokat! Ez a cicus még sohasem hagyta el a gazdáját, és most eljött hozzám. Jaj, istenkém, csak nehogy valami baj legyen. Nekem nincsen telefonom, - dadogta Mancika. A hatóságot is a néma csend várta, behatoltak, s ráleltek a hintaszékben ülő öregúrra, aki szerencsére még lélegzett. Alfréd elégedetten nyávogott, s Mancika megsimogatta: - Ügyes és intelligens vagy! Te kis huncut, talán még kilenc életed is lehet? - Alfréd megijedt a sürgésforgástól, s meglapult a szekrény sor mögött. A mentőautó elszáguldott, s Mancika bezárta a lakást. Alfréd kis idő után előszökkent a vidámságával. A farkincája csóválódva járt, mert a lakásban már ő volt az úr. Már is szemezett a gazdija kedvenc plüssmacijával. Az ágyra ugrott, a mancsával addig piszkálgatta, míg az le nem bukfen-

cezett. A cicus játékaival össze-vissza pofozta, s örömeiben nagyokat szökdeczelt. A vidámságát hamar elhagyta, magányság szegődött mellé, s a gyomra is korogni kezdett. Leült szomorúan, Várta a finom ételeket. A hús-pástétomot, a kedvenc párizsit, a gazdájával közösen elfogyasztott ebédet, s még éhesebb lett. A lakást végigszaglászta, átnézett minden zugot, de csak pár szem tápszemet talált. Kérlelően nyávogott, ám a lakásban csak a maga hangja vízhangzott. Az éhség úrrá lett rajta, gondolt egyet, s hatalmas mancsaival ismét az ablakréshez szökkent. Már kint ácsingózott a párkányon, átugrott onnan a közeli faágra. Lendült ágról ágra, ám hirtelen megszeppent. A szemét becsukta, egy mély lélegzetet vett és levetette magát a szélkirály kedvenc falevélkupacába. Szaglászgatott, szimatolgatott, majd elindult az ismeretlen felé. Nézelődött erre, arra, s a bokor tövében mozgást érzelt. Az ösztönével odavetette magát. Érezte, hogy fogja a mancsai között lapul. A lábát óvatosan emelte fel, s egy pindurnyi állatka igyekezett elillanni alóla. Alfréd a mancsával visszaterelgette az új játszópajtását: - hohó, kisbarátom, te nem akarsz velem játszani? - Ezt Alfréd zokon vette, s egy kisebbet legyintett a megszeppent kispajtás felé. A kérdést nekiszégezte: - Egyébként, hogyan is kellene Önt szólítanom? - A válasz meglepte.

- Ez meg kérem, miféle tréfa lenne? Előbb játszani, aztán meg megenni szeretne a macska urasága? - s sodort egyet a picike bajsán.

- Aha, szóval Önt meg is lehetne enni? No, mondja csak szépen, hogyan is hívják kendet? - s Alfréd a szeme elé terelte. A gyomra már igencsak korgott, a szája szélét nyalogatta. Nagyokat nyelt, már az ebédjét látta maga előtt.

- Engedelmevel! Érzem én, hogy urasága nem egy átlagos cicus. Ön látom, hogy roppantul intelligens, ezért engedje meg, hogy bemutatkozzam. Én a fehér egér vagyok, a nemzedékem utolsó sarja. - Kihúzva magát tovább cincogott: - Mi hasonszőrűek lehetünk, hiszen mindketten az utcán kell, hogy éljünk. Kedves barátom! Nekem csodaszép volt ám az életem, a kispajtás engem nagyon szeretett, kényeztetett. Ám, amióta elköltözött, magamra maradtam, így lettem hajléktalan.

Alfréd a gazdájára gondolt, vajon mi lehet vele, s hogy ő is hajléktalanná vált, elérékenyült. Felemelte a mancsát, a kiséger kiillant alóla és a perzsacicát kíváncsian nézegette.

- Tudja Fehérke, eddig én is szobacica voltam. Ám a gazdim beteg lett, így én is egyedül maradtam. Már nagyon éhes vagyok! Egy nálunk tartott cica-partin hallottam, hogy az egérhusit sok macska szereti megenni. A baj talán csak annyi, hogy én még sohasem ettem egeret.

Fehérke választ talált: - Kedves barátom! Sajnos az én húsom már nagyon rágós. Ám, ha mi barátságot köthetnénk, akkor én megmutatnám önnek azt, hogy hol is tudna egy jót lakomázni. Az imént kicincogtam a nevemet, esetleg megtudhatnám én is a macskauraságét? - Közeledett barátságosan Fehérke.



Alfréd a hatalmas perzsamacska megtisztelve érezte magát, felborzolt szőrében égis ágaskodott a büszkesége. - Kérem, igazán szeretem a barátságot, tudni illik, én nem is tudom, hogy mi az. Engedelmeivel, akkor bemutatkozom, én Alfréd vagyok. Kegyed, ha meg tudja azt mutatni, hogy hol tudnék egy jót lakomázni, a macska bajszára mondom, hogy akár tegeződhetünk is. - Szaladt a kiséger, utána a macska, s együtt fordultak be egy kapualjba. Alfréd orrát finomra sült csirkeszag csapta meg. Fehérke sodort egyet a bajszára. - Hát akkor, szervusz, kérlek. Fehérke odabújt Alfrédhoz, mutatva, hogy ő már nem is fél tőle.

- Szervusz, kérlek! - Alfréd úgy dorombolt neki, mintha csak ő lenne a gazdája. A Perzsa az ételt gyorsan falta, zsíros lett tőle a bajsza.

Ám most Fehérke felcincogott. - Agyó, barátocskám. Engedelmeddel eliszkolnék, mielőtt macskaeledellé válnék, bizonyára még találkozunk. - S rákacsintott új barátjára. Alfréd csodálkozva pislogott, ám észrevette, hogy a túloldalon egy kisebb szürke cicust három hasonszőrű fog körbe. Látta, hogy nem macskanyelvet akartak nyalogatni. Alfrédnak eszébe jutott a gyermek-kora, amikor is a kistestvéreivel vívott ádáz harcot az erőt adó anyatejért. A gyenge cicus védelmére szaladt. - Elnézést kérek uraim! Ha lehet, akkor beszéljük ezt meg inkább intelligens macskák módjára.

- Hát te meg ki vagy, és mit keresel itt a mi vadászterületünkön? Ez a kis mihaszna evett az ételünkéből.

- Elnézést, esetleg a túloldal is az önök területe? - Bizony ám kishaver, az is a miénk! - Nyávogta a legfélelmetesebb. Alfréd megnyalta a szája szélét.

- Elnézést kérek, de a sült combokat, azt mind megettem. - Máris ketten ugrottak rá, ám úgy rázta magáról le őket, mint a nem kedvelt bolháit. A mancsai osztották a pofonokat, s már a legbátrabbal viaskodott. Hatalmas testével ráugrott a vezér hasára, ki is szaladt minden szusz belőle. Bájologva nyávogott: - Miau, miau. Kérlek, hogy maradjunk inkább intelligensek. - Alfréd lazított a szorításon, s figyelemmel hallgatta a macskavezért.

- Az lenne a javaslatom, hogy a kis szürkéddel jöhettek bármikor a területeinkre étkezni.

A három hős eliszkolt, lekonyuló farokkal, megtépázott bundával. A hős kandúr odasomfordált a kis szürkéhez. Alfréd nézte, s a két szempár összetalálkozott, s rámosolygott.

- Elnézést, elárulná esetleg a kedves nevét? - A kis szürke kissé dadogva.

- Az én nevem, szóval az én nevem... - Végiggondolta azt, hogy neki még nincs is neve. Ő az utcán született, nevet neki senki nem adott. Szökkent egyet a gondolata. - Engem úgy hívnak, hogy Talpraesett. Magamnak adtam, mert én mindenhol talpra esek. - Alfrédnak tetszett a név, ám még jobban a megtépázott kis szürke. Többet nem hagyta magára, ketten járták már az utcákat, egy tányérból ettek. Alfréd sokat mesélt magáról, s a kis szürke is mesélt az utca világáról. A vidámabb napokról, a magányról, a daloló mada-

rakról, mesélt a szerető napsugárról, a barátságról, s a leggyönyörűbb érzésről, a szerelemről. Alfréd a kis szürke nélkül az életét már nem is tudta volna elképzelni. Azt érezte, hogy rátalált a szerelemre, Talpraesettel egymáshoz tartoznak. A gazdája is eszébe jutott, vajon mi lehet vele? Odabújt Talpraesetthez, ajkáról az édes macskanyelvet nyalogatta, majd dorombolva nyávogott.

- Kedvesem! Szeretném, ha most velem jönnél. Szeretnék mutatni neked valamit. - Szaladt is kíváncsian Alfréd után, s mindketten már egy nagy terebélyes fa alatt álltak. Az hatalmas ágaival feléjük integetett: gyertek, mert valaki már nagyon vár benneteket. A cicapár felszaladt a törzsére, szökkent ágról ágra, és máris az ablakpárkányon pihentek. Alfréd fényt látott a lakásban, körmeivel elkezdte az ablakot kaparni, és a két cica nagyokat nyávogott: - Miau, miau. A függönyön átkukucskált egy szempár, s abból úgy kezdtek el hullani a könnyek, mint égből a záporosó. Az ablak kinyílt.

- Visszataláltál hát hozzám aranyos kiscicám? Már mindenhol kerestelek, mindig csak vártalak. Ez a kis szürke is veled van? Bizonyára sokat jelenthet neked. - Alfréd odabújt Talpraesetthez, s beszökkent véle a lakásba. Az antik szék már együtt ringatózott velük, s az a szerető kéz simogatta őket. Telt az idő, s a kis szürke nemsokára már egy gyönyörű hamvas szürke anyacica lett. Minden lakó kapott a kicsikből. A kiscicák életet vittek a házba. Az idősező urat Mancika is egyre sűrűbben látogatta, és nemcsak Alfréd miatt, aki megmentett egy emberéletet. Mancika szeretetre vágyott, mert voltak még vágyai. Ő nem akart olyan lenni, mint egy égisz éző száraz fa, amely nem tud már virágot bontani. Szerelmek, barátságok bármikor kialakulhatnak és virágot bonthatnak minden testben és lélekben.

## **Pályázati felhívás novella, humoreszk, satíra írására – Romhányi József születésének 100. évfordulója alkalmából**

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Bács-Kiskun Megyei Egyesülete pályázatot hirdet látássérült amatőr szerzők részére. Az első díj 50.000 forint, a benyújtás határideje 2021. augusztus 31.

Fővédnök: Romhányi Ágnes, Nadasdy Kálmán-díjas egyetemi tanár, műfordító, szövegíró, dramaturg, Romhányi József lánya

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Bács-Kiskun Megyei Egyesülete prózaíró pályázatot hirdet látássérült amatőr szerzők részére, tisztelegve Romhányi József forgatókönyvíró, műfordító, író, költő munkássága előtt. A pályázaton részt vehetnek mindazon Magyarországon vagy a határainkon túli magyar nyelvterületen élő vak illetve gyengénlátó személyek, akik bár-

mely látássérülteket tömörítő szervezet, szövetség, egyesület tagjai, vagy más módon igazolni tudják látássérültségüket.

Tudjuk, hogy a vak és gyengénlátó emberek között sokan vannak, akik nemcsak olvasni szeretnek, hanem írni is. Az elmúlt hónapok bezárkózása időt és lehetőséget adott az alkotásra, a novella, szatíra, humoreszk pedig az egyik legalkalmasabb műfaj a nehézségek kifordítására, átértékelésére, másként látására. A mindennapok komoly nehézségeinek, problémáinak humoros bemutatását, „kigúnyolását” várjuk. Elég már a bajból! Legyen vidámság, jókedv és nevetés, mert az gyógyít és segít felülemelkedni az aktuális problémákon. A pályázat célja feleleveníteni Romhányi József, a rímhányó Romhányi munkásságát. Keressük azon írókat és alkotásokat, akik és amik visszaidézik azt a nyelvi gazdagságot, játékosságot, amit Romhányi adott nekünk.

A pályázat fődíja: 50 000 Ft értékű ajándékutalvány

II. helyezett: 40 000 Ft értékű ajándékutalvány

III. helyezett: 30 000 Ft értékű ajándékutalvány

A díjakat az alábbi támogatóink ajánlották fel:

Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége

Bács-Kiskun Megyei Katona József könyvtár

Magyar Vakok és Gyengénlátók Bács-Kiskun Megyei Egyesülete

Fény Alapítvány

Flamann Ildikó

Anonimitását kérő felajánló

Az első 3 helyezett írása bekerül a Vak és gyengénlátó költők és írók antológiájába.

Különdíjak felajánlásáról a pályázat kiírói a zsűri javaslata alapján döntenek.

Részvételi feltételek:

1. A pályázónak rendelkeznie kell:

- az MVGYOSZ bármely tageszületénél kiállított, érvényes tagsági igazolvánnyal, vagy

- valamely határainkon túl működő látássérülteket tömörítő szervezet, szövetség, egyesület vezetőjének igazolásával, vagy

- a látássérültség okán megállapított ellátásról szóló határozattal, vagy

- szemészorvos látássérültséget igazoló hivatalos dokumentumával.

2. A pályázat nyelve: magyar.

3. Életkortól függetlenül minden látássérült személy pályázhat, korcsoport szerinti elkülönítés és korcsoportos külön zsűrizés azonban nincs, a pályaművek azonos elbírálás alá esnek.

4. A pályázaton minden alkotó legfeljebb három eredeti, máshol nem közölt, saját pályaművel vehet részt. A műfaji meghatározáson túl (novella,

humoreszk, satíra) egyéb tartalmi vagy tematikus megkötés nincs, a pályamű bármiről szólhat.

5. A pályamű maximális hossza írásonként: szóközökkel számítva 9000 karakter

6. A pályaművet Word formátumban kérjük benyújtani, a betűtípus: 12-es Times New Roman vagy Arial legyen.

7. A pályázat jelíges. A pályázatokat elektronikusan, e-mailben, a romhanyipalyazat@bacsvakok.hu címre kell benyújtani.

A pályamű beérkezésekor a pályázó visszaigazolító e-mailt kap.

8. A pályaművet (Word formátumban) az e-mailhez kell mellékelni, a fájl neve a pályázó által választott jelige legyen. Emellett a pályázóknak a pályamű beküldésekor az e-mail szövegében meg kell adniuk nevüket, életkorukat, lakcímüket, telefonos és e-mail-es elérhetőségüket, valamint az általuk választott jeligét. Kérjük, hogy a jeligét a pályaművet tartalmazó fájlba is írják be.

9. A pályázóknak az e-mail szövegében nyilatkozniuk kell továbbá arról, hogy látássérültek, illetve, hogy látássérültségüket mely dokumentummal tudják igazolni. Igazolásként elfogadható az MVGYOSZ bármely tagesegyesülete által kiállított tagsági igazolvány, a látássérültség okán ellátást megállapító határozatok, valamint szemészorvos által kiállított szakvélemény is. Az igazoló dokumentum benyújtását valamennyi pályázótól kérjük. Határon túli pályázók esetén kérjük, hogy látássérültségüket lehetőség szerint magyar nyelvű dokumentummal, ennek hiányában a helyi látássérülteket képviselő egyesület vezetőjének nyilatkozatával igazolják.

A pályaművek beküldési határideje: 2021. augusztus 31.

A pályázat ünnepélyes eredményhirdetése 2021. október 15. a fehérbot nemzetközi napja. Helyszíne: Katona József Könyvtár - Kecskemét

A beérkezett pályaműveket öttagú zsűri bírálja el, és választja ki közülük a díjakra érdemes alkotásokat. A bírálat főbb szempontjai: nyelvi gazdagság, játékosság, humor, érthetőség.

A zsűri tagjai:

Romhányi Ágnes zsűrielnök, Nádasdy Kálmán-díjas egyetemi tanár, műfordító, szövegíró, dramaturg, Romhányi József lánya

Kőmíves Katalin fordító

Hajdu György rendező

Pandur Petra színháztörténész, könyvtáros

Sztakó Krisztina amatőr író, költő, a Vakok Világa c. folyóirat szerkesztője, az MVGYOSZ elnökségének tagja, a Bácsvakok elnökségének tagja, az egyesület önkéntese

A zsűri döntése ellen kifogásnak helye nincs, az jogi úton nem támadható.

A legjobb pályaműveket az eredményhirdetéskor neves művészek és a Katona József Könyvtár munkatársai adják elő.



A pályaművekből hangoskönyv készül, amely a Bodor Tibor Hangoskönyvtár állományát gyarapítja.

Kereskedelmi forgalomba kerülés esetén a szerzői jogok az alkotót illetik.

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Bács-Kiskun Megyei Egyesülete a programváltoztatás jogát fenntartja!

## Fazekas Géza: A székelykő meséje

Egyszer, nagyon-nagyon régen, élt egyszer egy király. Annak a királynak volt egy csodaszép lánya. A világ minden részére híre ment a szépségének. Jöttek is a kérők minden felől a király udvarába, hogy megnézzék, tényleg olyan szép-e és ha lehet, feleségül kérik.

A királylány hallani sem akart a kérőkről, és azzal utasította el őket, hogy nem akar ilyen fiatalon férjhez menni.

Az öreg király sejtette, hogy nem csak a fiatalság miatt utasítja el a lánya a kérőket, de nem tehetett semmit, mert a királyné nagyon ragaszkodott ahhoz, hogy minél gazdagabb királyfi legyen a lányának a férje.

Élt ebben az időben egy pásztor ott a dombok oldalán, aki egész nap a nyáját legeltette és szépséges dalokat játszott a furulyáján úgy, hogy a sok birka szinte táncolva legelt a domboldalon, a selyemréten. Ez a legény meglátta egyszer a királylányt, amint a forráshoz ment vízért és úgy, de úgy megszerette első látásra, hogy arról beszélni sem lehet. A királylánynak is kicsípte a szívét a szép legény látása, és ő is elhatározta, csak ez a legény lehet a férje.

Ettől kezdve, ha a cselédlányok nem értek rá vízért menni, hát gyorsan felkapta a korsót és szaladt a forráshoz friss vizet hozni. Észrevette a legény, hogy a királylánynak sem közömbös, ha őt látja, így hát gyakran arra hajtotta a nyáját itatni, amikor sejtette, hogy jön vízért a lány. Egyszer összetaláltak és beszédbe elegyedtek. Elmondta a legény, hogy valaha az ő apja is király volt, de az ellenség elűzte a trónról, így hát menekülni kellett és itt telepedtek le. A szülei már régen meghaltak, csak ő egyedül él itt a hűséges Bodri kutyájával. Sok szép mesét mondott a lánynak Székelyföld rengeteg erdőiről, ami a hazájában borítja a hegyeket és a csörgedező patakokról, melyek szinte zenélnek az erdön járóknak. A királylány faggatta, miért nem toboroz sereget és veszi vissza az ősei földjét? De a legény azt felelte, nem akar sereggel törni a régi hazájára, mert azt csak a szegény nép szenvedné meg és ő boldog, hogy itt élhet a szépséges lány közelében a hűséges kutyája és a nyája mellett. Annyi tejet adnak a birkák, hogy jóllakjon, és még az embereknek is tud adni tejet, túró, sajtot. A bárányok szőréből meg jut ruhára, takaróra, subára. Már csak a boldogsága hiányzik! De az is meglenne, ha a szépséges királylány hozzá menne feleségül. A lány annyira meg-

szerette a legényt, hogy elhatározta, hozzámegy feleségül, ha a világ összeszakad, akkor is.

Az öreg király felfigyelt a lánya nagy igyekezetére, hogy lépten-nyomon a forráshoz jár. Kifigyelte és kihallgatta a beszélgetésüket, de a feleségének nem mert szólni, mert tudta, hogy nagyon ellenezné a lánya ilyen ismeretségét. Így hát csendben figyelte a felesége férjkereső tevékenységét. Ha kikérték a véleményét, mindig akadt valami hiba a kérőben. A királyné egyszer meglátta, hogy a lánya megy a szolgáló helyett a forráshoz. Nagyon megharagudott és megtiltotta, hogy máskor is kimenjen.

Az öreg király gondolkodott, mit tehetne, hogy ürügyet keressen a lányának a találkozáshoz. Javasolta a feleségének, gyakran kocsikázzon ki a dombok közé a jó levegőre, az jót tenne a bőrének és fiatalosan tartaná, mert egy királyné nem nézhet ki akárhogy! Az asszony megfogadta a férje tanácsát, ha csak tehetette befogatott az udvari hintóba és azzal kocsikázott ki. Gyakran meglátogatta a barátnőit egy kis pletykálkodásra.

Ezeket a kikocsikázásokat a király arra használta fel, hogy a lányát elküldte vízért. Egy idő után elárulta a leánynak, hogy ismeri a titkukat és szeretné megismerni a legényt közelebbről! A királylány bele egyezett az apja kérésébe, mert látta, hogy igazán jó szándékkal kéri. Együtt kísérték a selyemrétre felkeresni a pásztort. A legény a királynak is elmesélte élete történetét.

A király nagyon meghatódott a legény életén és látta mennyire igaz szerelemmel szereti a lányát, hisz lehetősége lenne újból visszafoglalni a trónt, de ő nem akar szenvedést az egykori alattvalóinak egy újabb háborúval, inkább pásztorként éli az életét. Elhatározta, minden erejével azon lesz, hogy a fiatalok egymásé legyenek! Hívatta az udvari tanácsadóját és megbeszélte vele, titokban összeesküszik a fiatalokat, és majd csak kitalálnak valamit, hogy a királynét jobb belátásra bírják és kiengeszteljék. Azt találták ki, hogy valamilyen formában több napra elcsalják a királynét egy távoli barátnőjéhez és addig megtartják a titkos esküvőt. Az esküvő után könnyebb lesz jobb belátásra bírni a nagyravágyó királynét.

Úgy is tettek, a király levelet írt a szomszéd királynak, akivel nagyon jó barátságban volt és kérte egy kis fondorlattal csalják el a királynét, mert sehogyan sem tudják otthonról kimozdítani, mindig otthon ül, pedig már ráférne egy kis kirándulás. A meghívás rövidesen megérkezett a királyné legnagyobb öröme. Azonban egy kis hiba csúszott a számításba, mert a királyné a lányát is magával akarta vinni, hátha ott akadna egy neki tetsző kérő! A király kitalálta, hogy beteg a lány. Hívatta is az udvari orvost, kúrálja ki a lány betegségét. A feleségét meg megnyugtatta, menjen csak, majd ő vigyáz a lányra és az orvos is mellette lesz. A királyné elutazott. A beavatottak meg hozzákezdték az esküvő előkészítéséhez. Csendben összeadta az udvari pap a fiatalokat, akik kísérték a selyemrétre a legény szállására. A király meg, hogy segítsen, a nyáj mellé telepedett és a fiatal korára emlé-

kezve, elkezdte fújni a legény furulyáját. A nyáj lassú forgásba kezdett és szinte táncolva legelte a selyem füvet.

Eközben a királynénak eszébe jutott, hogy a király nagyon könnyen engedte el. Gyanússá vált a lánya hirtelen betegsége is. Szólt a kocsisnak, forduljanak vissza. Ahogy visszafelé vágtatnak, feltűnt neki, hogy olyan ismerős ember van a birkák mellett. Megállította a kocsit és felsétált a királyhoz – mert közben felismerte, hogy ő őrzi a nyáját. – Kérdőre vonta, hogy hol van a lánya, miért kellett neki ilyen gyorsan elutazni? A király látta, hogy ezt nem lehet hazugsággal elrendezni, elmondta, hogy bizony a lányt férjhez adta, mégpedig a pásztorhoz. A királyné majdnem szétpukkadt mérgében és rögtön megátkozta a pászort, hogy váljon kővé egész háza népével együtt, amiért az Ő lányára merte vetni a szemét!

Úgy is történt, abban a pillanatban a birkák megdermedtek legelés közben, a Bodri kutya is megállt futásában. A pászorkunyhó is kővé vált. A királynak – ezt látva – meghasadt a szíve és ő is kővé dermedt. A királyné kereste a lányát a kunyhóban, de amikor rájött, hogy a legénnyel a lánya is kővé változott, odaroskadt a király mellé, és megátkozta magát is, amiért ilyen gonoszságot művelt és köszoborrá meredt a domb tetején.

Az emberek ma is emlegetik a gonosz királynét és a jóságos királyt, meg a kővé változtatott fiatalokat. Az évszázadok alatt a király és királyné kőteste ott magasodott a domb tetején, de ma már nem lehet felismerni őket. Csak a hatalmas szikla – amit székelőknek neveztek el az emberek – és a selyemfüvön legelésző nyáj kövei mesélnek az egykori szerelmesekről.

Ha arra jársz, te is láthatod a nyáját szerte a selyemfüvű réten, a kővé vált kunyhót a rét közepén, és a nagy sziklát ott magasodni a domb tetején!

## **Ünnepelje velünk a 4000. hangoskönyvet!**

A húsvét közeledtével a Bodor Tibor Hangoskönyvtár is ünnepelt. Az öröme az adott okot, hogy az online elérhető könyvek száma meghaladta a négyezret.

Amikor a könyvek elindultak hódító útjukra, és megalapozták a mára ugyan már repedező Gutenberg-galaxist, még senki sem gondolta volna, hogy néhány száz év múlva a papír, a nyomdafesték és a világításhoz használt gyertya helyett, akár egy kézben hordozható eszköz is elég lesz arra, hogy a könyvolvasás élménye megvalósulhasson.

A személyes könyvgyűjteményektől a nyilvános könyvtárakig, illetve az élő felolvasásoktól a hangoskönyvtárakig hosszú út vezetett. A hangrögzítő, digitalizáló és lejátszó eszközök fejlődésének sok változását élte meg az MGVYOSZ immár hatvanéves hangoskönyvtára is, amely 2018-tól viseli népszerű felolvasója, Bodor Tibor színművész nevét.

Az utóbbi években a Bodor Tibor Hangoskönyvtár ugrásszerűen fejlődött, a 2018-tól elérhető mobilapplikáció és a tavaly karácsonykor átadott webes változat szélesre tárta a hangoskönyvtár digitális kapuját a látássérült olvasók előtt, az online állomány már 2020-ban meghaladta a 3000 hangoskönyvet.

Az MGVYOSZ digitalizáló munkatársainak és az önkéntes felolvasóknak köszönhetően a héten újabb rekord született: az online elérhető hangoskönyvek állománya átlépte a bűvös 4000-es darabszámot.

Az elmúlt három év alatt 500 önkéntes adta a hangját a könyvek felolvasásához, s nem lehet azt mondani, hogy tétlenkedtek, hiszen segítségükkel 1500 hangoskönyv látott napvilágot.

A felolvasók között több ismert személy neve is felbukkan: például Tóth Szabolcs humorista, Jancsó Sarolta és Papp Barbara színművészek, vagy Szalóki Ági énekes, hogy csak néhányat említsünk az önkéntes felolvasók népes taborából.

Ha számolásra adjuk a fejünket, igencsak döbbenetes adatokhoz juthatunk: a 4000 hangoskönyv 96.472 feltöltött fájl jelent. A hanganyagok időtartama meghaladja a 94 millió másodpercet, ami percben nagyjából másfél-millió, azaz 26.326 óra. Ez bizony 1097 nap...

Mindez lehetővé teszi, hogy az elszánt könyvtári tag három és fél évig, a nap 24 órájában hangoskönyvekkel töltse idejét.

És ha már a szuperképességeknél tartunk, rekordok és rekorderek mindig vannak. Ilyen Victor Hugo közel 1500 oldalas nagyregénye, A nyomorultak, melyet Bodor Tibor csaknem 77 órán keresztül olvasott fel – elementáris és szívből jövő beleéléssel.

Mint a fenti példa is mutatja, a könyvtár tartalmi között ugyanúgy megtalálhatók a hazai és nemzetközi klasszikus irodalom nagyjai, mint a kortárs szerzők. A műfaji sokszínűségnek köszönhetően regények, novellák, versek, esszék, mesék, ismeretterjesztő könyvek, a kötelező és az ajánlott irodalom remekei érhetők el a hangoskönyvtar.mvgyosz.hu oldalon, valamint az MGVYOSZ Hangoskönyvtára alkalmazásban.

Ha a napokban feltöltött hangoskönyvek között szemlélünk, akkor olyan örökbecsű műveket találunk, mint Mikszáth Kálmán: A jó palócok, Milan Kundera: Nevetséges szerelmek, Kosztolányi Dezső: Aranysárkány, Ljudmila Ulickaja: A lélek testéről vagy éppen Dragomán György: Esszék című válogatása.

A virtuális polcok igencsak roskadoznak az online térben, s csak arra várnak, hogy egy-egy elfeledett – vagy éppen frissen feltöltött – hangoskönyvvel örömet szerezzenek valakinek!

Jó böngészést kívánunk! Indul az 5000-es visszaszámlálás!

*Hegedűs Katalin kommunikációs munkatárs*



## Frissült a hangoskönyvtár alkalmazás

Az MVGYOSZ Hangoskönyvtár alkalmazása frissült android rendszeren. A frissítések új, kényelmi funkciókat tartalmaznak.

Már elérhető a Google Play Áruházban az MVGYOSZ Hangoskönyvtár alkalmazás legújabb verziója. A fejlesztők arra törekedtek, hogy az androidos rendszeren is ugyanazok a kényelmi funkciók legyenek elérhetőek, mint az iOS rendszeren.

Az alkalmazásban az alábbi frissítések érhetőek el:

- Legfrissebb könyvek listája (úgy, mint az iOS rendszeren)
- Hibajavítás a bejelentkezéskor (nem aktivált fiók esetén a bejelentkezés-kor elszállt az alkalmazás)
- Lejátszó léptetési probléma javítása
- Lejátszó javítása (egyes esetekben a lejátszás nem indult el, hanem kilépett az alkalmazás)
- Bejövő hívás javítása (ha a bejövő hívás előtt a lejátszás megállított állapotban volt, a bejövő hívást követően ez automatikusan elindult).

Az alkalmazásban több mint 4300 mű közül választhat, de a könyvek száma hétről hétre növekszik.

Észrevételeivel, kérdéseivel kérjük, keresse fel az MVGYOSZ ügyfélszolgálatát a szövetség elérhetőségei egyikén.

Jó olvasást kívánunk!

*dr. Nagyné Berke Mónika szolgáltatásvezető*

## Okosmorzsaparty – Friss hírek az IKT eszközök világából

Hogyan törölhetők az iPhone-ra telepített külső fejlesztésű alkalmazások?

Sokan próbálkoznak alkalmazások letöltésével és azok használhatóságának tesztelésével. Az akadálymentes alkalmazásokat az App Store külön kategóriába sorolja, de ezek közül is csak a legnépszerűbbek vannak kiemelve. A kisegítő technológiát egyre többen alkalmazzák, de még mindig előfordulnak hiányosságok, amelyek arról adnak bizonyosságot, hogy kevés olyan alkalmazás van, ami a kisegítő funkciókkal jól kezelhető annak érdekében, hogy egy látássérült felhasználó számára Voice Over kompatibilis legyen.

Próbálgatás és tesztelés céljából letöltött alkalmazás sok készüléken megtalálható. Az ilyen letöltött és nem használt alkalmazások azonban csak a készülék tárhelyét foglalják. Ha olyan nem használt vagy már elévült alkalmazást szeretne eltávolítani a készülékéről, amelyet időszakosan vagy véglegesen törölni is szeretne, akkor a következők szerint járjon el:

Alkalmazás törlése: navigáljon arra az alkalmazásra, amelyet szeretne törölni.

Az alkalmazás kijelölése után az egyujjas dupla koppintás és tartás gesztussal, vagy az egyujjas tripla koppintással aktiválja a helyi menüt.

Ezután – az előugró választéklistában – koppintson az Alkalmazás eltávolítása gombra.

Figyelmeztető üzenet értesíti a következőkről: „a Főképernyőről való eltávolítás megtartja az alkalmazást az Alkalmazáskönyvtárban.”

A három lehetőség közül a legrelevánsabb Alkalmazás törlése gombra koppintva, az alkalmazás és minden adata törölhető a készülékről.

Az Eltávolítás a Főképernyőről gombra koppintva az alkalmazás a Főképernyőről áthelyezhető az Alkalmazáskönyvtárba, és minden adata megmarad.

Mégse gomb – ezzel a lehetőséggel megszakítható a törlési művelet.

Az iOS 14 rendszer új lehetőségeket kínál, amelyekkel megkereshetők és rendszerezhetők az iPhone-ra telepített alkalmazások.

Ha nem szeretne eltávolítani egy alkalmazást, rendezze mappákba, rejtse el az oldalt a főképernyőn, vagy helyezze át az alkalmazást, hogy az csak az Alkalmazáskönyvtárban legyen látható.

Fontos! Egy alkalmazás eltávolítása a készülékről nem jelenti azt, hogy azzal automatikusan törlődik az alkalmazáshoz megvásárolt, kapcsolódó előfizetése. Alkalmazás törlésekor megjelenhet az Előfizetések lemondása lehetőség.

Tanulja meg, hogyan kezelheti az előfizetéseit – erről a következő Apple támogatási cikkben olvashat: <https://support.apple.com/hu-hu/HT202039>

*Mali Attila*

## **A tisztaság fél egészség! – Vírusirtó ajánlatok a segédeszközboltban**

Sose volt még ennyire időszerű gyermekkorunk sokszor hallott közmondása, mint napjainkban. A vírus elleni küzdelem egyik legfontosabb eszköze kezünk és környezetünk tisztán tartása, melyhez a segédeszközbolt kínálatában számos kiegészítőt találhatunk.

Sajnálatos módon a koronavírus már több mint egy éve életünk részévé vált. Meghatározza találkozásainkat, szabályozza együttléteinket és akarva akaratlanul is beszivárog az élet minden területére.

A mentális egészség megőrzéséhez azonban szükségünk van az emberi kapcsolatokra, a lakásból való kimozdulásra, kiadós sétákra, beszélgetésre és közlekedésre.

Az érvényes egészségvédelmi intézkedések értelmében a maszk használata még jó ideig kötelező lesz, így a fenti kimozdulós programoknak ez

továbbra is elengedhetetlen kelléke marad. Persze az sem mindegy, hogy milyen maszkot hordunk, a védelmi funkció mellett fontos szempont az is, hogy kényelmes legyen, ne csúszkáljon az arcunkon, s ne vágja a fület.

Erre a célra kiváló megoldás az antimikrobiális, kétrétegű, mosható textilmaszk, amely a segédeszközboltban a már ismert fekete mellett mostantól fehér színben is kapható bruttó 500 Ft-os tagi áron. A maszkon található pánt állítható, így mindenki megtalálja azt a hosszúságot, ami számára a legkényelmesebb. A mosható maszk mellett kapható háromrétegű sebészeti maszk is, ennek tagi bruttó ára 295 Ft.

Az arc védelme mellett a rendszeres kézmosásra is ügyelni kell, de adódnak olyan helyzetek, amikor előre tudható, hogy nem lesz víz és szappan a közelben, így más megoldás után kell nézni.

Az Immunetec kéz- és bőrvédő fertőtlenítő krém egyedülálló magyar innováció, a benne található láthatatlan ezüstionok már a használat első pillanatától felveszik a harcot a kórokozókkal, elpusztítva azokat és megakadályozva további szaporodásukat a következő kézmosásig vagy a bőrfelület tisztításáig. Használata védelmet biztosít a család minden tagja számára a vírusok, baktériumtörzsek és gombák ellen. Az 50 ml-es Immunetec krém tagi bruttó ára 3689 Ft.

Jó, jó. De hogyan védhetjük a ruhánkat? Az antimikrobiális impregnáló spray egyike a legújabb, egyedülálló fejlesztésű termékeknek. Kifogástalanul alkalmazható a fertőzések és a kellemetlen szagok elkerülésére még olyan felületeken is, mint például a textil. Ráadásul még 3-4 mosás után is eredményesen fejt ki a hatását. A spray több mint 50 veszélyes organizmussal szemben hatékony és 99,9%-kal csökkenti a kórokozók számát. Az ezüstionok a kezelt felületen koncentrálnak és csak akkor lépnek reakcióba, ha kórokozók találkoznak. Az Immunetec antimikrobiális impregnáló spray tagi bruttó ára: 3790 Ft.

A segédeszközbolt kínálatában megtalálható svájci Biosynex gyorseszteszt pedig 10 perc alatt beazonosítja a fertőzöttséget, kimutatja a múltbeli, vagyis a már lezajlott fertőzést, illetve a beoltottság után a védettséget. Figyelem! Az épp kezdődő fertőzést a teszt nem tudja jelezni, hiszen a teszt a vírusra adott válaszreakciót képes kimutatni! A COVID-19 gyorsesztesztet a tagok bruttó 7370 Ft-ért vásárolhatják meg. Felhívjuk a figyelmet, hogy a gyorseszteszt elvégzéséhez látó segítségre van szükség, látássérült személyek az eredményt egyedül nem tudják értékelni.

Ha azt szeretnénk, hogy kutyánk séta után ne hozzon be a lábán kórokozókat, akkor adjunk rá nitrilbevonatú kutyazoknit, amelynek segítségével a nyári forró betonon, vagy a téli sózott utakon négy lábú „munkatársunk” fájdalommentesen közlekedhet, és egyben a lábát is tisztán tartja. A rugalmas anyagú, finomkötött, nitrilbevonatú kutyazokni enyhén vízálló, strapabíró termék. Két darab zokni tagi kedvezményes ára 2330 Ft.

Egészség egy kattintásra! További ajánlatok a <https://bolt.mvgyosz.hu/> oldalon.

*Hegedűs Katalin kommunikációs munkatárs  
Dr. Nagyné Berke Mónika szolgáltatásvezető*

## VásárLÁSS – A Decathlon mostantól segít látássérült vásárlóinak

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségével (MVGYOSZ) és a Látássérültek Szabadidős Sportegyesületével (LÁSS) együttműködve új segítő szolgáltatást indít a Decathlon áruházlánc vak és gyengénlátó vásárlói részére.

A VásárLÁSS nevű szolgáltatás keretében 2021. április 7-től a sportáruház minden magyarországi üzletében segítséget kapnak a látássérült vásárlók. Az ingyenes szolgáltatás az üzlet bejáratától a vásárlás teljes folyamatán át, egészen a távozásig biztosít egyéni igényeknek megfelelő segítséget a



vak és gyengénlátó vásárlók számára, ideértve a termékek megkeresését, kiválasztását, árának, jellemzőinek ismertetését, ki- és felpróbálását, valamint kifizetését is.

Az áruházak munkatársai nem csupán a termékek ismeretével és az üzlet elrendezésével kapcsolatos tudásuk révén nyújtanak segítséget. Többségük egyes sportágakban is jártas, nemritkán maguk is amatőr vagy profi sportolók, így a vásárlók nemcsak gyors, hanem szakavatott segítséget és hasznos tanácsokat is kaphatnak a termékek kiválasztásához.

A VásárLÁSS szolgáltatás igénybevételéhez előzetes időpont-egyeztetés szükséges a Decathlon ügyfélszolgálatán.

Az áruházi segítségnyújtással kapcsolatos további információk itt érhetőek el:

<https://www.decathlon.hu/vasarlass.html>

A Decathlon társadalmi felelősségvállalási programja keretében számos módon támogatja a különféle fogyatékkal élő személyek inklúzióját,



legyen szó akár a vásárlásban való segítségnyújtásról, akár foglalkoztatásukról, akár integratív sportprogramok szervezéséről. Az áruházlánc ezen tevékenységeiről itt található további információk:

<https://www.decathlon.hu/tarsadalmi-szerepvallalas.html>

*Németh Orsolya szakmai vezető*

## **Iványi Krisztina: Medve Úr – Egy plüssmaci otthonra talál**

Valahol egy játékboltban a sok plüssfigura között volt egy maci, akinek sötétbarna bundája volt, a pofija világosbarna, szemei feketén ragyogtak, és egy zöld kabát is tartozott hozzá. A nyakában pedig egy ezüst medál lógott, ami négylevelű lóherét mintázott. Nem tudni, hogy került a nyakába a kis ékszer, de gondolta, hogy ennek is jelentősége lehet. A maci nem volt nagy, kb. 30 centi magas, és egy polcon ült a többi játék között, nagy szemével nézelődött, figyelte azokat az embereket, akik bejöttek a boltba vásárolni, csak sajnos nem őt választották. Pedig minden vágya az volt, hogy egy szerető családhoz vagy emberhez kerüljön, aki vigyáz rá, hisz már régóta ott ült a polcon és csak a bolti eladók néznek rá közben, vagy épp pakolják át más-hova, ha leltároznak.

Egy nap új eladó érkezett az üzletbe, akire a maci rögtön felfigyelt, hisz érezte különleges ember volt ő. A fiatal lány barna hajú volt, és egy kék pólót viselt, hozzá farmernadrágban volt. Ahogy a polcok között járkált, majdnem mindegyik plüssfigurát megsimogatta, és kicsit megigazította őket. Látszott, hogy szeretetből csinálja és nem csak azért, mert ez a feladata. A kis macsóhoz érve, a lány levette a polcra és megigazította a kabátját, megsimogatta őt, aztán óvatosan visszatette a polcra. Már majdnem ellépett onnét, mikor észrevette, hogy a maci rákacsintott. A lány megrázta a fejét. Maga sem akarta elhinni, amit látott, visszalépett a polchoz, de ekkor már nem volt ott semmi mozgás.

Biztos rosszul láttam csak – gondolta a lány, de napközben még sokszor a polc felé nézett, ahol a maci ült. Zárás előtt megjelent az üzletvezető, aki komoly, középkorú, jól öltözött férfi volt, és a kasszához lépve elégedettnek látszott.

- Ez igen, szép forgalmat csináltatok ma lányok.

- Köszönjük, meglátszik, jönnek az ünnepek, ilyenkor már több a vásárló. Anna milyen volt az első napod? – kérdezte a másik eladó lány, aki szintén fiatal volt és elsőre szimpatikus volt neki új kolléganője.

- Remek, nagyon jól éreztem magam, itt végre kiélhetem a gyermeki lényemet, ami eléggé megvan. Mondja csak – fordult a lány az üzletvezetőhöz - az a kis maci a hátsó polcon honnét van? A zöld kabátos.

- Az már régi darab, valahonnét külföldről kaptuk, azt hiszem Angliából jött, de még nem sikerült eladni, nem tudom, valami miatt nem vonzza a vevőket.

- Pedig aranyos kis jószág. Megengedi, hogy ma én zárjak be? Reggel ügyis korán kezdek.

- Rendben, ne felejtse el bekapcsolni a riasztót is. Kösz mindent, jó éjszaka – intett a tulaj, aztán kiment a boltból. Anna nemsokára egyedül maradt, bezárta az ajtót kulccsal, kirakta a zárva táblát, és egyenesen a polchoz sietett, amin a kis maci volt.

- Furcsa egy szerzet vagy, hallod e, elnevezlek Medve Úrnak, mit szólna hozzá? – kérdezte a lány halkán, miközben ismét levette a polcról a macit és szeretettel fogta magához a puha játékot.

- Nem értem, miért nem kellesz senkinek, hisz jó puha vagy és huncut a pofid – mondta Anna mosolyogva, mire a maci ismét rákacsintott.

- Akkor nem hallucináltam délelőtt. Te élsz? Igazi medve lennél? Nem, az biztos nem, hisz játék vagy. De akkor hogyan pislogsz? – kérdezte a lány, majd megfordította a plüss állatot és megnéztenincs e benne elem, amivel működhetne a szeme, de semmi ilyet nem talált rajta.

A lány értetlenül állt a dolog előtt, leült a székre, lerakta maga elé a macit és csak nézte. Próbált rájönni mi lehet a titka. Egyszer csak Medve Úr megmozdult, felállt, és ismét kacsintott a lányra, aki még jobban elcsodálkozott ezen.

- Mi vagy te igazából? – kérdezte Anna halkán, mire a maci mély, szelíd hangon megszólalt:

- Barna medve, mi lennék? És adtál nekem nevet, ezáltal lett önálló lényem, mert te hiszel bennem és a mesékben, ezért vagyok ilyen. Ezért pislogok és beszélek is, de csak olyanoknak, akik hisznek bennem, és abban, hogy vannak még csodák. Te hiszel a csodákban igaz?

A lány a hirtelen beszédétől csak bólintani tudott, nem jött ki hang a torkán a meglepetéstől.

- Mindjárt gondoltam – mondta Medve Úr mosolyogva. - Mikor először megláttalak a polcok között, már akkor éreztem, hogy különleges emberrel állok szemben.

- Hogy tudsz te beszélni, hisz csak egy játék mackó vagy – suttogta a lány. Mire a medve ismét elmosolyodott.

- Játék, de neked nem csak egy játék vagyok, hanem egy érző lény, akit szeretsz, ez ad nekem erőt arra, hogy felruházzam magam a beszéd képességével, de csak neked.

- Kezdem úgy érezni magam, mintha egy álomban lennék, ugye ezt csak álmodom?

- Hát, ha akarod, akár álom is lehet – kacsintott megint Medve Úr. - Ez rajtad múlik, mint ahogy az is, hogy magadhoz veszel engem. Mert ugye ezen járt az eszed ma?

- Igen, igaz nem vagy olcsó, de azt hiszem, nálam jó helyed lenne. Tényleg Angliából származol?

- Igen, azt hiszem, egy játékgyártó cégtől kerültem ide, akik megalkottak, mint plüssmackót. Akit szeretnek a gyerekek. Meg néha a felnőttek is. Te biztosan.

- Igen, szeretem a plüssöket, van jó pár otthon nekem is.

- Kíváncsi lennék az otthonodra, biztos jól érezném magam nálad.

- Holnap elviszlek, de most lassan mennem kell haza, késő van. Visszateszlek a polcra.

- Jó, de ne felejtse el, erről senkinek nem beszélhetsz, ez a mi titkunk – kacsintott megint Medve Úr.

- Ne félj, nem szólok senkinek sem. Főképp azért nem, mert ha valaki megtudná, hogy egy plüssmackóval beszélgetek, elvinnének zárt osztályra – mondta a lány halkán, miközben óvatosan visszatette a medvét a helyére. Benyomta a riasztót és hazaindult, de még másnap reggel is az járt a fejében, vajon igaz volt e, amit az este átélt, vagy csak álmodta az egészet. De nem tudta eldönteni. Beérve az üzletbe azonnal a polc felé nézett, ahol persze még ott volt a kis mackó, de most nem pislogott, mozdulatlanul ült a helyén.

- Mi van veled? – kérdezte kolléganője.

- Semmi – felelte a lány halkán. Délután mikor a boltban megjelent a tulaj Anna így szólt: - Én is vásárolnék, ha lehet. Szeretem a plüssöket és a medvéket is. Azt a zöld kabátos macit megvenném.

- Rendben, de vigyázz rá, szeret elkóborolni. A legutóbbi leltározás után is a szekrény alól halásztuk ki – mondta a férfi nevetve.

- Rendben, tessék a pénz – mondta Anna, majd munka után elindult haza, táskájában már ott lapult Medve Úr. A lány bevásárolt, majd a lakására ment, ahol kipakolt. Kirakta a medvét is az asztalra, de egyelőre az néma maradt.

- Na, ez az én otthonom, nem nagy, de szeretem. Egyedül lakom itt. Mi az, most nem beszélsz, csak este? Fura egy figura vagy, hallod. Gyere, beteszlek az ágyamra a többiek közé. Velük nem beszélgetek annyit, mint veled már. Itt jó lesz? – kérdezte a lány, mikor letette az ágyra a macit, aki most rákacsintott.

- Na, végre, azt hittem, már nem állsz velem szóba többet.

- Jó kis hely és melegebb is van, mint a boltban, tetszik itt – mondta Medve Úr, körülnézve a szobában, ami jó tágas és világos volt. A szekrényeken különböző tárgyak sorakoztak, amiket ugyan a maci nem tudott hova tenni, de tetszettek neki. Az ágyon rajta kívül pedig még vagy egy tucat plüss állat sorakozott. Voltak köztük kutyák, elefántok és még medvék is.

- Olyan otthonos. A többi plüssöd nem tud beszélni? – kérdezte Medve Úr.

- Nem, neked sem kellene normál esetben, de te különleges vagy.

- Ahogy te is, jól egymásra találtunk. De ugye nem akarsz itt hagyni?

- Mindenhova nem vihetlek magammal, tudod, felnőtt emberek nem járkálnak plüss macikkal a kezükben az utcán, mert az nem vet rájuk jó fényt.

- Az mit jelent? – kérdezte Medve Úr.

- Nem néznének jó szemmel, ha veled járkálnék. De ha dolgozni megyek, akkor velem jöhetsz, a boltban biztonságban vagy, csak ne mássz be a szekrény alá – mosolyodott el Anna.

- Ki mondta ezt el neked? Jó, hát kiestem a lány kezéből és kíváncsi vagyok, te is tudod.

- Most már igen. Megyek a konyhába enni, gondolom te nem vagy éhes.

- Az nem, de azért kimennék veled. Valahogy egyedül nem szeretek lenni.

- Persze, mert az üzletben voltak körülötted sokan, meg kell ezt is szoknod – mondta Anna, miközben felvette a macit és magához ölelve kiment a konyhába.

- De jó illatod van, ezt szeretem – mondta Medve Úr. – A szeretet illata ez – tette hozzá.

- Akár költőnek is elmehetnél, hallod, úgy veszem észre érzékeny vagy, mint én.

- Minden megvan bennem, ami téged jellemez. Ne feledd te adtál nekem érzelmeket.

- Hát, hogy jól tettem e, azt majd meglátjuk – mondta a lány mosolyogva. Másnap kora reggel egy kis táskába rakta a mackót, külön a többi holmijától.

- Ha lehet, ne mássz ki ebből, mert nem foglak megtalálni. Jó helyed van?

- Remek, és meleg is van, köszönöm.

- Mert kibéleltem ruhával, nehogy megfázz, bár bundád az van, meg kabátod is.

- Nem fázom, de majd összehúszom magam, hogy ne lássanak meg. Vigyázz rám, kérlek.

- Ne félj, nem esik bajod – mondta Anna, és elindult a boltba. Pár nappal később kolléganője ezt kérdezte tőle: - Te Anna, mi van abban a táskában, amit mindig magadnál hordasz?

- Ha nem nevensz ki, elárulom. Az a kis maci, amit innét vettem. Annyira megszerettem, hogy mindig magamnál tartom. Azt hiszem szerencsét hoz.

- Hát, ha te hiszel ilyesmiben, az egy dolog. Fura lány vagy, hallod – mondta kolléganője mosolyogva. Egyik este munka után Anna épp ment volna haza, de a macis táskája üres volt. Medve Úr eltűnt.

- Hol lehet? Nem láttad a macimat? – fordult a lány ijedten kolléganőjéhez.

- Nem, nincs meg? Várj csak, egy pasas járkált ott hátul délután, akartam is szólni, csak sok volt a vevő, nem akartalak zavarni.

- Ellopták, ne már, ezt nem hiszem el. Körülnézek odakint – mondta Anna, de hiába kutatott, nem találta meg a macit. Egész éjjel fent volt, nem tudott aludni, egyrészt hiányzott neki Medve Úr, másrészt aggódott is érte, mit csinálhattak vele. Másnap álmosan ment be az üzletbe. Ahol az üzletvezető így



szólt: - Hallottam mi történt, sajnálom, de van itt maci elég, válassz másikat magadnak.

- Nem, nekem ő kell, Medve Úr, ez a neve. Remélem nem bántották.

- Anna, ő csak egy plüssmaci, lehet pótolni.

- Már akinek – felelte a lány, majd munka után feladott egy hirdetést is, és csak remélte, hogy előkerül a maci. Másnap délután épp a parkban sétált a jó időben, mikor egy öt év körüli szőke hajú kislány lépett mellé és megszólította.

- Jól tudom, te keresel egy plüss mackót? – kérdezte a kicsi, mire Anna döbbenetesen nézett rá.

- Igen, én, tudod hol van? Egyáltalán honnan tudod, hogy én keresem a macit?

- Voltam anyával a boltban, ő olvasta a hirdetést az újságban, amiben benne volt a játékbolt címe is. Ott mondták meg, hogy itt vagy a parkban. Nálam van a macid, a bolond tesóm ellopta a boltból, meglátta a táskában és elhozta szó nélkül. Mikor megtudtam ezt, mondtam neki, hogy vigye vissza, de nem merte. Ha visszaadom, ugye nem fogod beárulni őt a boltosnak?

- Nem, ez a mi titkunk marad és köszönöm. Hol van Medve Úr? Tudod ez a neve.

- Jó név, itt a táskámban. Na, gyere maci, itt a gazdád. Vigyáztam ám rá, minden este velem aludt. Úgy tűnt, jól érzi magát nálam. Kicsit sajnálom, hogy vissza kell adnom, olyan helyes.

- Tudod mit? Gyere be a boltba és válassz magadnak egy másikat. Én fizetem. De hozzá ragaszkodom, tudod, ő különleges nekem.

- Gyerekkori ajándék? – kérdezte a kislány, aki még mindig a macit simogatta.

- Nem, ott volt a játékboltban ahol dolgozom és annyira megtetszett, hogy megvettem.

- És akkor miben különleges? - kérdezte a gyerek.

- Attól, hogy szeretjük. Hiába csak egy plüssmaci, mégis lehet szeretni, és akkor különleges lesz, mert a tiéd. Mindent el tudsz neki mondani, amit szeretnél, mert biztos, hogy ő meghallgat.

- Hallgatni azt tud – mosolygott a kislány. - Mennem kell, de holnap benézek a boltba. Szia, Medve Úr, köszi mindent. Vigyázz rá.

- Igyekszem – felelte a lány és örömmel fogta magához a medvét. Végre ismét vele volt. Hazaérve így szólt: - Jól rám ijesztettél, azt hittem történt veled valami baj. Mi az, nem beszélsz már? Medve Úr. Értelek, elszállt a varázslat, én is csak egy felnőtt vagyok igaz? Aki nem tudott rád vigyázni. Sajnálom, de hát a kislánynál jó helyed volt. Oké, ha nem akarsz, ne beszélj, beteszlek a szobába.

Anna másnap kicsit komoran ment be a boltba, de azért a medve nála volt. Egyszer csak a kislány jelent meg szüleivel.

- Szia, gyere, válassz magadnak egy szép plüssfigurát. De ha szeretnéd Medve Urat, őt is megkaphatod.

- Nem, mert ő a tiéd, körülnézek és választok – mondta a gyerek, majd nemsokára megjelent egy fehér plüss kutyával.

- Ez nagyon jó lesz nekem, köszi.

- Rendben, ahogy megígértem, én fizetem – mondta Anna, de mielőtt a kislány kiment volna a szüleivel a boltból, a kicsi intett az eladó lánynak, aki lehajolt hozzá.

- Medve Úr különleges, tudom, vigyázz rá nagyon, és szeret téged, hidd el. Szia, Medve Úr, légy jó – intett a kislány a szék felé, ahol a maci volt, mire az rákacsintott. Ekkor Anna már mindent értett, de csak mosolygott.

- Szóval nincs mondanivalód nekem? – kérdezte a lány este már otthon a medvét, aki rákacsintott, mint először ott a boltban mikor megismerkedtek.

- A gyerekeknek nincs szükségük csodákra, mert ők maguk azok. És remek a fantáziájuk. Jól éreztem magam a kislánynál, de hiányoztál. Hiányzott az, ami csak benned van meg.

- Bennem, és micsoda? – kérdezte Anna kíváncsian.

- Az a mérhetetlen szeretet és gondoskodás, amivel képes vagy egy plüssmacit is úgy dédelgetni, mintha igazi lennék. A gyerekeknél ez természetes, de a felnőttek ezt már elfelejtik, sajnós. Nagyon kevés az olyan, mint te. Akik tudják mit jelent feltétel nélkül szeretni, felnőtt emberként is, mint te engem, pedig csak egy játék vagyok.

- Én meg egy nagy gyerek, aki még hisz a mesékben és a csodákban – felelte halkán a lány.

- Épp ettől vagy más, mint a többiek, és örülök, hogy itt lehetek nálad – kacsintott megint Medve Úr. - Ha mások is figyelnének a lelkükre, akkor szebb lenne a világ, mert talán még arra is képesek lennének, hogy életre keltsenek egy plüssmacit, még ha csak a fantáziájukkal, akkor is, többet érnének emberileg, úgy mint te. Kérhetek tőled valamit? Ölelj meg, ahogy szoktál, hogy érezzem azt a különleges illatot, amit csak rajtad érzek.

Anna óvatosan magához fogta Medve Urat, aki hozzá bújt.

- Én is köszönettel tartozom ám neked – mondta a lány halkán.

- Na és miért? – nézett fel a mackó.

- Mert már nem vagyok egyedül, hála neked Medve Úr.

- Csak magadnak köszönheted, a szeretet hatalmas erő tud lenni, főleg ha van kinek átadni, ugye Anna? – kérdezte Medve Úr a lányra kacsintva, és most érezte igazán, hogy immár végleg hazaért egy olyan helyre, ahol szeretik, és még hisznek is benne. Mert a hit és a szeretet nagyon fontos dolgok, és ezt jól tudta Medve Úr is, pedig ő csak egy plüssmaci volt a játék-boltból.

## Végre itt a tavasz! – Április 1-jén megnyitott a Vakok Kertje

A Városliget ZRT. tájékoztatása szerint a járványügyi korlátozások nem érintik a Vakok Kertje működését, mely április 1-jével „menetrend szerint” megnyitja kapuit.

Végre megérkezett a várva várt tavasz, rügyeznek a fák, nyílnak a virágok és a napsütés is a szabadba hívogat. A napfényre nemcsak immunrendszerünk megerősítése érdekében van szükségünk, bár a mostani járvány idején ez sem elhanyagolható szempont. Egészségünk védelme céljából mostanság legcélszerűbb szabadtéri kikapcsolódást választani, amire a városligeti Vakok Kertje ideális körülményeket kínál.

A kert a már megszokott módon április 1-jén nyit meg. Hétfői napok kivételével minden nap 12-18 óra között gondnoki felügyelet mellett használhatják a kertet a látássérült pihenni vágyók és kísérőik. A nyári nyitva tartás május 1-jétől lép életbe, ekkor már egészen este 20 óráig lehet a kertben tartózkodni. A látássérült emberek szervezetei az MVGYOSZ-nél igényelhető beléptető kártyával továbbra is bármikor szabadon használhatják a Vakok Kertjét.

Gyógypedagógus munkatársunk, Moni Imola még márciusban bejárta a kertet, és részletesen összefoglalta, milyen lehetőségeket kínál a vak és gyengénlátó emberek számára kialakított parkrész a pihenni, kikapcsolódni, szórakozni vagy éppen ismereteiket bővíteni kívánó látogatóknak. A kert szolgáltatásait bemutató részletes cikk itt olvasható:

<https://jovokilatasai.mvgyosz.hu/2021/03/24/onfeledt-kikapcsolodas-a-vakok-kertjeben/>

A kert minden látogatójának kellemes pihenést és tartalmas kikapcsolódást kívánunk!

## Komplex felkészítés munkakeresésre

A VGYKE vállalja, hogy segíti félszáz látássérült ember munkakeresését. Profi csapattal áll a rendelkezésükre, amennyiben hajlandók tenni is e célért. Munkatanácsadó, pályaorientációs tanácsadó, illetve pszichológus tart számukra kiscsoportos, illetve egyéni felkészítést és konzultációt. Amennyiben pedig sikeresen elhelyezkedtek a nyílt munkaerőpiacon, mentor kíséri a beilleszkedésüket az új munkakörnyezetbe. Az „Esély a jövőre” elnevezésű projekt részleteiről itt olvashat, <https://www.vgyke.com/munkaeropiacy-szolgaltatas/>, és itt lehet regisztrálni is a programba. A projektet az EMMI és a Nemzeti Fogytékosságügyi- és Szociálpolitikai Központ Közhasznú Nonprofit Kft.

(NFSZK) segíti a „Megváltozott munkaképességű személyek munkaerőpiaci integrációját elősegítő programok támogatása” pályázat keretében. Érdemes minél előbb felvenni a kapcsolatot az egyesülettel. Nemcsak a VGYKE tagjait várják, bárki jelentkezhet.

## **Közelebb egymáshoz, közelebb a mozgáshoz – Háromoldalú együttműködés a látássérültek sportjának megyei szintű elmozdításáért**

A Magyar Országgyűlés 2018-as döntése alapján idén negyedik alkalommal ünnepelhetjük meg a Magyar Parasport Napját (MPN), amely február 22-ére esett. Ennek apropóján a Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége (FODISZ) a Fogyatékkal Élők Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Sportszövetsége (FÉS) valamint a Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete (JNSZMVAKOK) egy háromoldalú együttműködési megállapodást írt alá ünnepélyes sajtótájékoztató keretei között a látássérült emberek sportéletének megyei szintű elmozdítása érdekében Szolnokon, a látássérültek egyesületének Szántó körúti irodájában.

A sajtótájékoztatón jelen volt Szalay Ferenc, Szolnok polgármestere, Toponári Gábor, a FODISZ ügyvezető elnöke, Auner Zoltán, a FÉS elnöke, valamint Pesti Zoltánné, a JNSZMVAKOK elnöke.

Az eseményre dr. Kállai Mária, a térség országgyűlési képviselője is elküldte üdvözlő szavait, kiemelve, a sport nem csupán a testet, és ezáltal a lelket tartja rendben, hanem gazdagabbá tesz valamennyiünket egy hatalmas értékkel: a közösségépítéssel.

Szalay Ferenc Szolnok polgármestere köszöntőbeszédében úgy fogalmazott, aki bármilyen sportot űz, az tudja, hogy test, lélek és szellem is profitál belőle, ráadásul remekül építi a szociális kapcsolatokat, a közösségeket. Új perspektívák nyílnak tehát a megyében a sportéletet illetően, amelyek teljesebbé teszik a parasportolók mindennapjait, Szolnok



Szalay Ferenc kipróbálja a lengőtekét





Pesti Zoltánné, a JNSZMVAKOK elnöke, Toponári Gábor, a FODISZ ügyvezető elnöke, Auner Zoltán, a FÉS elnöke és Szalay Ferenc, Szolnok polgármestere

önkormányzata pedig örömmel áll minden ehhez hasonló kezdeményezés mellé – tette hozzá.

Toponári Gábor, a FODISZ ügyvezető elnöke szövetségüket bemutatva elmondta, diáksporttal, versenysporttal és szabadidősporttal is foglalkoznak. Alapvető céljuk, hogy minél több lehetőséget minél szélesebb körben tudjanak biztosítani a fogyatékossgal élő emberek számára, legyen szó akár óvodás korúakról vagy szenior sportolókról.

A Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületének kiemelt fontosságú feladata, hogy a látássérült emberek hasznosan és aktívan töltsék el szabadidejüket, fizikai és lelki egészségben jó életminőségben tudjunk élni. Ennek érdekében több éve működtettünk egy „Életmód Klubot”, továbbá lassan két évtizedes hagyománya van az „Egy Csepp Egészség” elnevezésű egészségnevelési sport és családi napunknak, tovább masszázsszolgáltatásunkat az egyesületi és pártoló tagjaink havi egyszer ingyenesen vehetik igénybe. Emellett 2020-ban együttműködési megállapodást kötöttünk a Fogyatékkal Élők Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Sportszövetségével (FÉS), amelynek egyik kézzel fogható eredménye volt az augusztusi bowling verseny, amelyet a szolnoki bowlingcenterben rendeztünk meg. Továbbá van együttműködési megállapodásunk egy szolnoki edzőteremmel, ahova rendszeresen járnak egyesületünk tagjai, valamint most van folyamatban a tagjaink körében egy igényfelmérés a sportot illetően – mondta el Pesti Zoltánné, a JNSZMVAKOK elnöke.

Az eseményen – az együttműködés célját bemutató – ki lehetett próbálni néhány sportágat is: a darts egy speciális formáját, és a lengőtekét is. A sajtóesemény házigazdája Molnár Róbert, az Amadeus Rádió népszerű műsorvezetője volt.

*Zana Anita, JNSZMVAKOK*

## Online nőnap i köszöntő

A Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete (JNSZMVAKOK) idén a világháló segítségével köszöntötte a nőket, mivel ebben az esztendőben a járványügyi helyzet miatt a személyes találkozást igénylő rendezvények nem lehetségesek. A műsort az egyesület közösségi oldalán és a YouTube csatornáján lehet visszanézni.

A nőnap i rendezvényeknek már hosszú évekre visszatekintő hagyománya van a látássérültek megyei egyesületénél. A műsor elején a Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületének alelnöke, Hulimai János köszöntötte a nőket, asszonyokat és leányokat, valamint megköszönte a műsor fellépőinek és a videó elkészítésében közreműködőknek a munkáját.

- Az Egyesület nevében köszönöm Őszi Zoltán Márknak, dr. Simon Gergelynek, Zajcsek Norbertnek az online műsor elkészítésében való közreműködését. Külön szeretnék köszönetet mondani a Roffi Civilek Közösségének, Komócsin József elnök úrnak és dr. Pető Vajk Istvánnak – akik egy komplett videóval járultak hozzá nőnap i köszöntőnkhez és a Tiszavirág Quartetnek, akik keringőcsokrukkal színesebbé teszik a mai műsort – mondta az egyesület alelnöke.

- Nem utolsó sorban köszönet illeti az Aba-Novák Agóra Kulturális Központ szakembereit, akik a technikai munkálatokat végezték – tette hozzá Hulimai János.

– A járványügyi helyzetre való tekintettel egyesületünk rendezvényei az Internetre „költöznek” az elkövetkező időszakban. A rendezvényekről információk a Facebook oldalunk eseményei között is megtalálhatók lesznek, valamint amennyiben szükséges lesz néhány rendkívüli hírlevelet is ki fogunk adni az események kapcsán, – hívta fel a figyelmet Pesti Zoltánné, a Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületének elnöke.

Hulimai János köszöntője az alábbi linken érhető el:

<https://www.facebook.com/jnszmvakok/videos/898634920968251>

A JNSZMVAKOK hozzávetőlegesen fél órás nőnap i műsora pedig a következő linken érhető el:

<https://youtu.be/OLRjR7vI9Zg>

*Zana Anita, JNSZMVAKOK*

**Kövessen bennünket a közösségi portálokon is:**



---

## **IMPRESSZUM**

A folyóirat neve: **Vakok Világa**

Kiadó: **Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége**

Kiadó székhelye: **1146 Budapest, Thököly út 105..**

Felelős kiadó: **dr. Nagy Sándor, MVGYOSZ elnöke**

Felelős szerkesztő: **Sztakó Krisztina**

Tervezőszerkesztő: **Sebesi Éva**

Kapcsolat: **e-mail: [vakokvilaga@mvgyosz.hu](mailto:vakokvilaga@mvgyosz.hu) • [www.mvgyosz.hu](http://www.mvgyosz.hu)**

Adományszámla: **16200106-11512718 Adószám: 19002464-2-42**

Telefon: **+36 (1) 384-8440**

Posta: **MVGYOSZ 1406 Budapest, Pf.: 44.**

Készült: **PrintPix Nyomda és Grafikai Stúdió**

Az újság előfizethető a kiadónál és az MVGYOSZ tagegyesületeinél.

ISSN 0209-6765

Előfizetési díj 1 évre (12 lapszám): **4620 Ft.**



VAKCINAINFÓ

# Regisztráljon a koronavírus elleni oltásra:

[vakcinainfo.gov.hu](https://vakcinainfo.gov.hu)

Az oltás önkéntes és ingyenes. Amennyiben szeretné beoltatni magát, regisztráljon most, és értesüljön elsőként a vakcinával kapcsolatos információkról és teendőkről!

---

**MINDEN ÉLET SZÁMÍT**

---